



～認知症になっても住みやすいまちに～

令和5年9月11日(月)～9月15日(金)

所沢市役所 1階 市民ホール

|                                | 9月11日(月)<br>13:00～  | 9月12日(火)  | 9月13日(水)   | 9月14日(木)                                     | 9月15日(金)<br>～15:30                           |
|--------------------------------|---|---|--|--|--|
| 当事者の<br>作品展示・<br>活動の紹介         | 期間中 レビー小体型認知症をもつ三橋昭さんの幻視・原画展を開催します。<br>← 認知症デイサービスや認知症グループホーム等の活動や作品を紹介しています。 →   |   |  |  |  |
| 認知症のこと<br>話せます<br>聴けます<br>学べます |   | 10:00<br>～11:30<br>みんなで話そう<br>(本人交流会)<br>予約不要<br>401会議室 | 10:00<br>～11:30<br>認知症サポ<br>ーター養成講座<br>予約不要<br>先着15名 | 10:00<br>～11:30<br>認知症所沢<br>家族の会<br>予約不要     | 10:00<br>～11:30<br>地域包括支援<br>センター相談会<br>予約不要 |
|                                | 13:30<br>～14:30<br>三橋昭さんの<br>講演会<br>予約制 先着20名<br>201会議室   | 13:30<br>～15:30<br>CAFÉひまわり<br>による交流<br>スペース<br>予約不要    | 13:30<br>～15:30<br>認知症初期集<br>中支援チーム<br>相談会<br>予約不要   | 13:30<br>～15:30<br>地域包括支援<br>センター相談会<br>予約不要 | 13:00<br>～14:00<br>トコロんおかえり<br>QR体験会<br>予約不要 |
| 気持ちを<br>分かち合おう<br>伝えよう         | 期間中 ♪ トコロんおかえりQRのPRソング「おかえりが聞こえる街」のリサイクル<br>昼休みに毎日開催します。<br>← ☑ 認知症の方やご家族のメッセージの紹介<br>来場者からのメッセージへのお返事や応援メッセージも展示していきます。 →<br>☎ オレンジガーデニングプロジェクトの活動紹介・写真展示<br>オレンジ色は認知症のことを話したり・考えたりするきっかけを広める<br>応援カラー。オレンジ色の花を身近なところで咲かせて活動に参加して<br>くださったお写真を展示します。 |   |  |  |  |

主催

所沢市認知症地域支援推進員(高齢者支援課、地域包括支援センター)

協力

RUN伴+所沢市実行委員会、認知症所沢家族の会、所沢市社会福祉協議会、  
 所沢市認知症初期集中支援チーム(医療法人啓仁会ロイヤルこころの里病院)、  
 所沢市介護保険サービス事業者連絡協議会、所沢市介護保険サービス事業所、  
 第2ひまわり リハスタジオひまわり、公益社団法人 認知症の人と家族の会、  
 所沢図書館本館、ボランティアの方々

## 三橋 昭さんの講演会、幻視・原画展

レビー小体型認知症と診断された三橋さんは、幻視が見える日々が続いています。

実体験をお聞きできる講演会と、幻視を描写した作品展を開きます。

### 講演会

「見えちゃったんです 目覚めの幻視」

日 時：9月11日(月) 午後1時30分～2時30分

場 所：所沢市役所 201会議室

申込み：高齢者支援課(04-2998-9120)に

電話、先着**20名**

### 幻視・原画展

期間中は常時展示しておりますので、ぜひ三橋さんの幻視の世界をご覧ください。



三橋 昭さん

## 認知症サポーター養成講座

サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症のことを正しく知って、自分のできることで認知症のご本人やご家族を応援する人のことです。講座を受講して、「認知症になっても暮らしやすいまち」を一緒に創っていきましょう♪

日 時：9月13日(水) 午前10時～11時30分

場 所：所沢市役所 市民ホール

お申込み不要、先着**15名**



## デイサービスやグループホームの活動紹介や作品の展示

認知症の方が利用されている通所・入所・宿泊施設の日常が垣間見える展示です。

認知症の方の素晴らしい作品にも出会えます♪

## 認知症当事者の方やご家族のメッセージを集めました

会場内に展示しています。それぞれの思いのこもったメッセージは、あなたの心にも響くはず。来場者の皆様の応援メッセージも展示していきます。



## みんなで話そう(本人交流会)

認知症当事者の方が集まって、日頃の思いや悩みなどを気軽に語り合うことができる場です。

ご家族や地域の方もご参加いただけます。

日 時：9月12日(火) 午前10時～11時30分

場 所：所沢市役所 401会議室

## 認知症所沢家族の会

介護について1人で悩んでいませんか？

ご家族同士で交流しながら、介護の不安や悩みなど話し合い、お互い励まし合い、ホッとできる時間をつくりましょう。ご家族以外にも、どなたでもご参加いただけます。

日 時：9月14日(木) 午前10時～11時30分

場 所：所沢市役所 市民ホール

同じ立場の人だから分かり合えることがあるはず！仲間づくりや情報交換もできます。

※個人情報の秘密は厳守してください

## CAFÉひまわりによる交流スペース

みんなのカフェ(認知症カフェ)を初めて市役所で開催します。認知症当事者の方、ご家族、どなたでも気軽にご参加いただけます。認知症・介護について専門職にご相談や、おしゃべりしながら交流することができます。勉強会や軽い体操の時間も設けています。

日 時：9月12日(火) 午後1時30分～3時30分

場 所：所沢市役所 市民ホール

※喫茶スペースではありません

## 認知症相談会

「物忘れがひどくなったかしら？」「認知症の家族との接し方が分からない」など、疑問や不安を専門職に相談できるチャンスです！

○認知症初期集中支援チーム相談会

日 時：9月13日(水) 午後1時30分～3時30分

○地域包括支援センター相談会

日 時：9月14日(木) 午後1時30分～3時30分

9月15日(金) 午前10時～11時30分

どちらの相談会もお申込み不要。

場 所：所沢市役所 市民ホール

## オレンジガーデニングプロジェクト

プロジェクトに参加して下さった市内各所の花壇やプランターを写真で紹介します！

数量限定でオレンジのお花をプレゼント

## 地域でみまもり支え合い事業“ところんおかえりQR”

### PRソング「おかえりが聞こえる街」のリサイタル、体験会

“ところんおかえりQR”は、ところんがデザインされたQRコード付きのシールを持ち物などに貼っておくと、道に迷われた際に、発見者がスマートフォンで読み取ることで、現在の状況や発見場所などを即時にご家族に伝えることができます。

高齢者支援課職員作詞・作曲「おかえりが聞こえる街」のリサイタル、体験会を開催します。

○リサイタル：9月11日(月)～9月15日(金) 午後12:30～12:45

○体 験 会：9月15日(金) 午後1時～2時

どちらも所沢市役所 市民ホール

毎回ところんも応援に駆け付けてくれるよ♡

