

## 休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間:午前9時～午後5時
- 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
- 都合により医療機関が変更になる場合があります。詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月1日(日)	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	2928-1221
	豊川医院	内・消・循・リウ・リハ	小手指町3-22-12	2948-1122
5月3日(祝)	むくのきクリニック	内・循	くすのき台1-12-10 第三西村ビルB1	2993-1015
	東所沢整形外科	整・形・皮・アレ・リウ・内	東所沢1-18-5	2951-5201
	松が丘クリニック	内・消内・外・乳外・小・皮	松が丘1-52-19	2928-5666
5月4日(祝)	所沢明生病院	内・外・呼・整・消・眼	山口5095	2928-9110
	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
	徳島内科クリニック	内・呼・消・循・アレ・小・皮	久米1569-1	2929-6366
5月5日(祝)	わかさクリニック	内・整・皮・リハ・麻・外・胃・肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	平成クリニック	精・神・神内・心内・内	久米532-1	2992-6661
	木澤クリニック	内・循・小・アレ・婦	松葉町24-3	2991-6767
5月8日(日)	関根内科クリニック	内・循	御幸町6-6	2926-0636
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳・気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	宮川医院	内・呼・消・循・小・皮	松葉町10-11 エイトビル1F	2992-3200
5月15日(日)	所沢腎クリニック	内・泌	下安松1564-1	2945-6600
	すえのぶ皮フ科・形成外科	皮・形	日吉町11-17 第一西村ビル2F	2922-3724
	ひろせクリニック	内・アレ・リウ・小・消・循	緑町2-14-7	2920-2111
5月22日(日)	みずの内科クリニック	内・消	中新井4-27-4	2942-4100
	矢島整形外科	整・理	くすのき台1-12-10	2995-3863
	はらだクリニック	内・小・呼・消・胃・循・放	東所沢3-9-13	2945-8769
5月29日(日)	吉岡クリニック	内・循・消・呼・皮・アレ・心内・精・神内	花園2-2351-18	2942-3116
	瀬戸病院附属西所沢クリニック	内・産・婦	西所沢1-12-3	2924-3332
	はらこどもクリニック	小	小手指町2-1379	2926-4333
6月5日(日)	所沢中央病院	内	北秋津753-2	2994-1265
	青木耳鼻咽喉科気管食道科医院	耳鼻咽喉・気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
	三浦クリニック	循・内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887

## 小児急患診療

市民医療センター 上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	日 時 等
日曜日・休日急患診療	▶とき：5月1日(日)、3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、6月5日(日) ▶受付時間：午前10:00～11:30、午後2:00～4:30
夜間急患診療	▶受付時間：月～金曜日…午後7:30～10:15、土・日曜日、祝休日…午後6:00～8:45
深夜帯急患診療	▶実施日：毎週月・火・水・金・土曜日 ▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7:00まで

◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療（初期診療）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら (保健センター内) 上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日 時 等
休日緊急歯科診療	▶とき：5月1日(日)、3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、6月5日(日) ▶受付時間：午前9:00～11:30 ◎診療日は変更になる場合があります。

### 埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。  
電話 #8000または、☎048-833-7911  
相談時間 月～土曜日…午後7:00～11:00  
日曜日、祝休日…午前9:00～午後11:00

### 市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

### 埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



## いきいき健康づくり

こんにちは保健師です 90

### 子宮頸がん検診と予防ワクチン

日本では、1年間に約15,000人の女性が新たに子宮頸がんを発症し、約3,500人の女性が亡くなっています。

#### ◆子宮頸がんの特徴

20歳～30歳代の若い女性に急増し、生命の危険性を脅かし、それ以前に妊娠や出産の可能性をも脅かしています。また、初期段階では無症状で、症状が出たときには進行していることが多いのが特徴です。

#### ◆がんの原因と発生

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）の持続的な感染が主な原因です。HPVには100種類以上の型があり、このうちの15種類が子宮頸がんの原因となる高リスク型で発がん性があります。このウイルスに感染すること自体は決して特別なことではなく、感染しても必ずしも子宮頸がんになるわけではありません。性行為の経験があれば、誰でも感染する可能性があり、多くの場合は一時的な感染で自然に消失しますが、繰り返し何度でも感染します。

感染が持続すると「異形成」と呼ばれる「前がん病変」へと進み、その一部が「がん」になります。無症状で経過するため、早期に発見するためには、がん検診を受診することが大切です。早期に発見できれば、子宮を温存する治療で済み、その後妊娠・出産することも可能といわれています。

#### 子宮頸がん病期別5年相対生存率

病期	5年生存率
I期	91.6%
II期	70.1%
III期	49.6%
IV期	18.8%

※数値は、全国がんセンター協議会加盟施設におけるものです。

### 子宮頸がんから大切な体を守るための2つの柱「子宮頸がん検診」「子宮頸がん予防ワクチン」

#### Q1：子宮頸がん検診は何歳から受けられるの？

A1：20歳になったら、年に1回受けましょう！がん検診は、無症状のうちのがんを早期に発見し、治療することが目的です。検査内容は、問診、子宮頸部の視診と内診、細胞診検査（子宮頸部の細胞をこすり取る）で、痛みはほとんどありません。所沢市では20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診を実施しています。詳しくは健康カレンダー、またはHPをご覧ください。

#### Q2：ワクチンを受ければ子宮頸がんには絶対ならないの？

A2：子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんから最も多く検出されるヒトパピローマウイルス（HPV）16型、18型に対する予防効果は高いといわれ、子宮頸がんの発症が約70%減少すると推計されています。しかし、この2つの型以外の発がん性HPVの感染を予防することはできません。

発がん性HPV（16型・18型）に感染する前の10代前半にワクチン接種することで、子宮頸がんの発症をより効果的に予防できます。ただし、接種時に発がん性HPVに感染している人に対して、感染しているウイルスを排除したり、発症している子宮頸がんや前がん病変の進行を遅らせたり、治療することはできません。

子宮頸がんの予防と早期発見のためには、ワクチン接種に加え、何よりも定期的に子宮頸がん検診を受診することが重要です。

#### Q3：子宮頸がん予防ワクチンはどのように受ければ良いの？

A3：所沢市では、中学1年生から高校1年生に相当する年齢の女性に対してワクチン接種の助成を行っています。詳しくは広報ところざわ4月号、またはHPをご覧ください。

◎子宮頸がん予防ワクチンの接種は、任意の予防接種です。また、現在ワクチンの供給が不足しているため、接種の希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ 保健センター ☎2991-1811 ☎2995-1178

#### 編集後記

▶この春、いつもと変わらず咲く桜に励まされた方は多いのではないのでしょうか。広報課を異動することになった私もその一人、通勤途中の桜から元気をもらいました。また、新しい職場でがんばります(♥)

▶この春の新規採用職員研修。スタートラインに立った彼らは、期待と不安が交錯する気持ちを同期の仲間と共有し励ましあいます。自分も新天地でつながりの大切さをあらためて感じます。そして感謝(🙏)

こんな電話に注意！「携帯電話の番号が変わったよ」は、振り込め詐欺です。所沢警察署

☎2996-0110