9月9日は、救急の日です

9月9日(日)～15日(土)は、「救急医療週間」です。市では、市民の皆さんに、救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくため普及啓発活動を実施しています。救急医療および救急業務に対するご理解とご協力をお願いします。

救急車の適正利用を

市の平成18年中の救急出場件数は12、872件でした。これは1日あたり平均35件の出場となり、市民の皆さんの約29人に1人が救急車を利用したことになります。

また、救急車が事故現場に到着するまでには平均5分36秒かかっています。

近年、救急出場が増加し救急車の現場到着時間が遅れる傾向にあります。今後も高齢化、核家族化により救急需要が増加し、救急隊の現場到着時間がさらに遅れることが予想されます。

増加する救急出場の中には、軽い風邪やかすり傷程度のケガ、どこの病院へ行けばよいのか分からないなど、緊急性のない救急車の要請も増えており、本当に救急車を必要とする傷病者への対応に支障を及ぼすことが心配されます。

■**病院案内**

ご自身で医療機関へ行けるような場合は24時間電話対応による病院案内をご利用ください。

◎傷病者の症状からみて緊急に救急車で病院に搬送しなければならない場合には、迷わずに119番通報をしてください。

病院案内・24時間受付…☎2922－9292

■**小児救急電話相談**

お子さんの急病時の対処方法や受診の必要性などの相談にご利用ください。

小児救急電話相談…☎#8000

◎受付時間は、▼平日（月～金曜日）および土曜日／午後7時～11時、▼休日（日曜日、祝休日、年末年始）／午前9時～午後11時です。

救急車の適正利用をすすめるために、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

応急手当を学びましょう

私たちはいつ、どこで突然けがや病気に遭遇しても不思議ではありません。このようなとき、病院に行くまでに、家庭や職場でできる手当が応急手当で、さまざまなものがあります。

突然、心臓が止まってしまった場合には、「脳」は約4分で回復不能になると言われています。このような人を助けるためには、直ちに119番通報するとともに心肺蘇生法（人工呼吸・心臓マッサージ）を開始し、必要に応じて電気ショック（除細動）を行うことが大切です。

救急車が到着するまでの全国平均時間は、約6分です。この間に現場に居合わせた人によって適切な応急手当が行われたかどうかが、傷病者の命を左右します。

さらに平成16年から、一般の人でもAED（自動体外式除細動器）を使ってけいれん状態の心臓に電気ショックを行うことが認められました。AEDの使用方法を含めた応急手当の知識や技術を身につけ、いざというときに備えましょう。

■救命講習会開催内容

講習内容	講習時間	コース名	講習内容
普通救命講習	3時間	救命手当を学ぶ	家族や同僚などが万が一のとき、救命の手助けができるコース
上級救命講習	8時間	救命手当とけがの手当	救命手当のほかけがや急病などの際に役立つコース

◎救命手当とは人工呼吸・心臓マッサージ・AEDの使用方法・止血法です。けがの手当には、傷病者の管理法・外傷の手当要領・搬送法等があります。

消防署では「普通救命講習会」と「上級救命講習会」を開催しています（上の表参照）。講習会については「広報ところざわ」や「市ホームページ」でご案内します。団体（5人以上）で受講を希望する場合はお近くの消防署にお申し込みください。

救急キャンペーン

あなたは、家族を救えますか？
家族は、あなたを救えますか？

市では、市民一人ひとりに正しい応急手当を覚えていただくよう、応急手当普及啓発活動の推進を図っています。

とき 9月9日(日)／午前11時～午後1時

ところ パルコ新所沢店中央通路ガレリア（緑町1－2－1）

内容 ▼高規格救急自動車の展示 ▼救急隊による現場活動の実演 ▼所沢市消防音楽隊の演奏等

問い合わせ 消防本部救急課（☎2929－9123・FAX2929－9129）

平成20年度 新入学児童の就学時健康診断

下表の日程で健康診断を行います。新入学児童の保護者の方は、新入学児童を同伴のうえ受診してください。

留意事項 ▶健康診断の際には、保護者・新入学児童の上履きと筆記用具を持参してください。▶健康診断当日に欠席される方は、必ず就学予定の小学校へ連絡してください。

問い合わせ 保健給食課（☎2998-9249・FAX2998-9167）

■**就学時健康診断日程表**

学校名	実施日	受付時間	電話番号
所沢小学校	11月7日(水)	午後1：00～1：20	2922-0281
南小学校	11月29日(木)	午後1：00～1：15	2922-3039
北秋津小学校	11月8日(木)	午後1：15～1：30	2993-2393
荒幡小学校	10月25日(木)	午後1：30～1：45	2924-5002
北小学校	10月19日(金)	午後1：30～1：50	2922-3404
清進小学校	11月30日(金)	午後1：10～1：30	2924-0637
明峰小学校	10月25日(木)	午後1：00～1：15	2922-7591
伸栄小学校	10月26日(金)	午後1：25～1：35	2942-7202
美原小学校	11月7日(水)	午後1：00～1：20	2995-5123
並木小学校	10月16日(火)	午後1：30～1：40	2995-2983
中央小学校	10月24日(水)	午後1：40～1：55	2995-5631
松井小学校	11月21日(水)	午後1：15～1：25	2992-2782
若松小学校	10月16日(火)	午後1：15～1：30	2992-3322
安松小学校	11月2日(金)	午後1：15～1：25	2944-5210
和田小学校	10月23日(火)	午後1：20～1：35	2945-6605
牛沼小学校	10月18日(木)	午後1：15～1：30	2995-3151
柳瀬小学校	10月24日(水)	午後1：00～1：15	2944-0742
東所沢小学校	11月6日(火)	午後1：10～1：30	2945-5431
富岡小学校	10月19日(金)	午後1：30～1：40	2942-0304
西富小学校	11月6日(火)	午後1：30～1：45	2922-3316
中富小学校	10月17日(水)	午後1：00～1：15	2942-0008
小手指小学校	10月25日(木)	午後1：15～1：30	2948-2215
上新井小学校	11月15日(木)	午後1：15～1：30	2923-3397
北野小学校	10月25日(木)	午後1：15～1：30	2948-6012
北中小学校	11月13日(火)	午後1：45～1：55	2923-5804
山口小学校	11月8日(木)	午後1：40～2：00	2922-3234
泉小学校	10月18日(木)	午後1：30～1：50	2924-7653
椿峰小学校	11月15日(木)	午後1：45～2：00	2948-6601
三ヶ島小学校	11月1日(木)	午後1：40～1：50	2948-2729
若狭小学校	10月30日(火)	午後1：30～1：50	2948-3148
林小学校	10月26日(金)	午後1：30～1：45	2948-9741
宮前小学校	10月11日(木)	午後1：50～2：00	2926-8667

◆健康診断実施日の1週間前になっても入学通知書が届かない場合は、学校教育課（☎2998-9238・FAX2998-9167）へお問い合わせください。

◆病弱な方・健康などに特別な事情がある方については、就学相談を受け付けます。健康診断前日までに就学予定の小学校へ申し出てください。また、市役所6階・学校教育課でも就学相談を受け付けていますのでご利用ください。

皆さんの善意

【**愛の福祉基金**】●大舘忠平様（2万円）●森田雄次様（20万円）●財団法人埼玉YMCA様（5万円）●パイオニア労働組合所沢支部様（15万円）●（故）小島すみ子様（3万円）●国際ソロプチミスト埼玉カメリア様（2万円）

【**緑地保全に活用するため**】●彩の国古本まつり実行委員会様（10、385円）

【**環境教育のため**】●東京電力志木支社様（キッズISOプログラム入門編ワークブック200部）

【**社会福祉増進のため**】●加藤一統様（200万円）●所沢明るい社会づくりの会所沢東地区様（車いす6台）●土方造園株式会社様（100万円）●有限会社ヤスダ・ブレース様（車いす10台）

【**児童育成に役立てるため**】●リズム時計工業株式会社様（キャラクター時計24個）

【**市民体育館・生涯学習センターへ**】●シチズンホールディングス株式会社様（精密星座表示クロック3台）

【**市役所1階低層棟待合ロビーへ**】●パイオニア株式会社所沢事業所様（カラーテレビ50V型1台）

【**小・中学生文化スポーツ振興基金へ**】●所沢軽合金株式会社様（100万円）

※5月18日から7月15日までの受け付け分です。ありがとうございました。

健康で豊かな生活を送るために 高齢者福祉施策をご案内します

安心して生活していただくために

～市内在住で65歳以上の方が対象～

地域支援体制の整備

●**地域包括支援センター**（左表参照）

地域の高齢者とその家族を支援するため、市内14地域ごとに包括的総合相談支援窓口を設置しています。高齢者に関することについてお気軽にご相談ください。

●**地域支援事業（介護予防事業）**

一般の高齢者や介護が必要となる可能性の高い高齢者のための介護予防の情報提供やプラン作成について、地域包括支援センターを通じて実施していきます。

●**地域ケア会議**

地域の高齢者およびその家族を支援するため、地域ケアネットワークを構築することを目的に、地域の高齢者福祉の関係者で構成する「地域ケア会議」を市内14地域で開催しています。

●**お達者倶楽部**

地域で生活する方の健康増進・閉じこもり防止・介護予防などを目的に活動するボランティアの支援を行います。

●**各種相談**

●**高齢者配食サービス事業**

食事の用意が大変な方や、定期的なみまもりが必要な方に、市が指定した配食サービス事業者が食事をお届けします。

■**市内の各地域包括支援センター**

名称	電話番号	担当地域
所沢	2926-4426	宮本町・西所沢・金山町・喜多町・北有楽町・日吉町・東町・寿町・元町・御幸町・旭町・有楽町・星の宮・くすのき台1～2丁目
松井東	2951-5500	下安松・松郷・東所沢和田
松井西	2994-1615	上安松・牛沼・東新井・西新井
柳瀬	2951-5812	東所沢・本郷・南永井・日比田・亀ヶ谷・城・坂之下・新郷
富岡	2942-0067	北中・岩岡町・所沢新町・中富・中富南・下富・神米金・北岩岡
新所沢	2990-2582	緑町・榎町・泉町・青葉台・けやき台・向陽町
新所沢東	2921-5599	松葉町・弥生町・美原町・北所沢町・花園
三ヶ島第1	2923-8780	三ヶ島・堀之内・糀谷・林・和ヶ原・西狭山ヶ丘
三ヶ島第2	2926-7800	東狭山ヶ丘・狭山ヶ丘・若狭
小手指第1	2947-1211	上新井・小手指南・小手指元町・小手指町5丁目・北野南・北野・北野新町
小手指第2	2923-8780	小手指町1～4丁目
山口	2928-7525	山口・上山口
吾妻	2929-6965	東住吉・南住吉・西住吉・久米・荒幡・北秋津・松が丘・くすのき台3丁目
並木	2943-7333	並木・若松町・こぶし町・北原町・中新井・下新井

◎担当地域については、民生委員・児童委員の担当地区に準じます。

手当などの支給・助成事業

●**ねたきり老人介護者手当支給事業**

ねたきり、または認知症の方（要介護4以上に相当）を6か月以上在宅で介護している家族の方に、手当を支給します。

●**ねたきり老人手当支給事業**

ねたきりの状態、または認知症のため常時介護を要する状態（要介護4以上に相当）が、6か月以上継続している方に、手当を支給します。

◎介護保険施設に入所、または重度心身障害者福祉手当を受給している方は対象となりません。

●**高齢者住み替え住宅家賃助成事業**

民間の賃貸住宅に住む方で、取り壊しを理由に立ち退き、他の賃貸住宅に移り住む場合、家賃の一部を助成します。

●**公衆浴場老人入浴料助成事業**

自宅に入浴設備がない方に、公衆浴場の入浴券を交付します。

●**徘徊高齢者家族支援事業**

徘徊行動のある方を介護している家族の方に、早期発見と安全確保を目的として、位置発見検索装置を貸与します。

●**高齢者生活管理指導短期宿泊事業**

高齢者をお世話している方が病気等の理由で、一時的にお世話することができなくなった場合に、7日間を限度に養護老人ホームを利用することができます。

●**外国人高齢者等福祉手当支給事業**

ひとり暮らしの高齢者などへの支援事業

●**高齢者みまもり相談員**

市で委嘱した相談員が、ひとり暮らしの方や日中に単身となる方などのお宅を定期的に訪問し、話し相手や安否確認を行います。

●**単身高齢者保養事業**（10月）

ひとり暮らしの方を、日帰りバス旅行にご招待します（今年度は募集終了）。

●**緊急通報システムの貸与**

慢性疾患などのあるひとり暮らしの方や日中単身者に対し、急病や事故の際にボタンを押すことで、消防署の受信機に通報する機器を貸与します。

問い合わせ 高齢者支援課（☎2998－9120・FAX2998－1147）

日々健康で豊かに過ごしていただくために

～市内在住で60歳以上の方が対象～

いきがい支援事業

●**高齢者大学**（通年）・**高齢者大学公開講座**（11月）

●**高齢者囲碁・将棋大会**（6月）

●**高齢者演芸大会**（7月）

●**高齢者スポーツ大会**（9月）

●**高齢者創作品展示会**（11月）

●**高齢者福祉バスの運行**（通年）

●**地域間・世代間交流事業**（5月～）

●**長生クラブ活動への支援**

問い合わせ 高齢者支援課（☎2998－9120・FAX2998－1147）

●**沢市シルバー人材センター**

問い合わせ 同センター（☎2998－8695・FAX2924－0630）

老人福祉センター・老人憩の家の施設利用

60歳以上の方は、市内の12施設（下表参照）を利用できます。

健康の増進や、いきがいづくりの場として、心身ともに健康でいきいきと明るい高齢期を送れるように、利用者が自主的に活用する施設です。施設は自由に見学できます。施設には、集会室・お風呂・ゲートボールコート・カラオケなどがあります。

施設によって設備が異なりますので、詳しくは各施設（左表参照）へお問い合わせください。

開園時間 午前9時～午後4時30分（日曜日、祝休日は休園）

◎駐車場には限りがありますので、健康増進のため徒歩や自転車でお越しください。

施設名	電話番号	所在地
うしぬま荘	2998-4741	牛沼54
あづま荘	2928-1466	久米2263－1
さやまがおか荘	2949-1192	若狭4－2478－4
緑寿荘	2928-8415	緑町3－16－7
さくら荘	2922-0710	山口356
とめの里	2943-2492	中新井547
やなせ荘	2944-6773	南永井625－6
峰寿荘	2926-1901	宮本町2－22－13
みかじま荘	2947-2213	三ヶ島3－1440－1
こてさし荘	2947-3232	北野1－2－12
とみおか荘	2943-8651	北岩岡118－4
ところ荘	2922-0681	宮本町1－2－35

健康・医療

●**老人保健法による医療給付**

●**はり・マッサージ施術費補助**

問い合わせ 福祉総務課（☎2998－9113・FAX2998－1147）

●**健康手帳の交付・各種健康診査・健康相談・健康教育・機能訓練・訪問指導・がん検診・高齢者インフルエンザ予防接種・精神保健福祉に関する事業等の実施**

問い合わせ 保健センター成人保健課（☎2991－1811・FAX2995－1178）

介護保険

要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談等を行っています。

問い合わせ 介護保険課（☎2998－9420・FAX2998－9410）

社会福祉協議会の事業

●**車いすの貸し出しサービス**

●**家事援助サービス**

●**ふれあい配食サービス**

●**福祉サービス利用援助事業**

●**介護者リフレッシュ事業**

問い合わせ 所沢市社会福祉協議会・総務課（☎2926－8202・FAX2925－3419）

長寿を祝し、記念品を贈呈します

【**自宅に記念品をお送りする方**】

◆**米寿者**…88歳

大正8年4月2日から大正9年4月1日までに生まれた方

【**市職員等が直接お届けする方**】

◆**長寿者**…100歳

明治40年4月1日から41年3月31日までに生まれた方

敬老会行事などのお知らせ

敬老会行事は、各行政区ごとに地区自治連合会、町内会、区長会等が、独自に催します。

◎昭和8年4月1日以前に生まれた75歳以上の方が対象となります。

問い合わせ 高齢者支援課（☎2998-9120・FAX2998-1147）