開催します

学校給食フォーラム

とき　11月22日(火)／午前11時30分（開場）
ところ　小手指公民館
内容　講演会、給食の試食、朝食メニューの展示等
◎直接会場へお越しください。
問い合わせ　保健給食課（☎2998-9249・FAX2998-9167）

求職者バックアップパソコン講座Ⅳ（エクセル中級）

とき　12月1日(木)・2日(金)／午前9時～午後4時（全2回）
ところ　ラーク所沢（花園2-2400-4）
内容　エクセル中級（ワークシート操作、高度な関数、データベース機能、ピボットテーブルなど）
対象　市内在住の求職者で、マウス操作および文字入力ができ、簡単な関数が使え、2日間とも参加できる方。ただし、雇用保険受給資格者証・過去6か月以内の離職者証・求職受付票などで対象資格を確認できる方
定員　23人（申し込み多数の場合は抽選）
◎抽選結果は後日通知します。
参加費　2、835円（テキスト代）
申し込み・問い合わせ　往復はがき（1人1枚）の往信用裏面に、①求職者バックアップパソコン講座Ⅳ（エクセル中級）②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号を、返信用表面に本人のあて名を明記し、11月8日(火)（当日消印有効）までに商工労政課（〒359-8501・並木1-1-1／☎2998-9155・FAX2998-9162）へ郵送

認知症予防・介護予防教室

とき・ところ　▼11月22日(火)／午後1時30分～3時・並木公民館▼11月30日(水)／午後1時30分～3時・新所沢公民館
テーマ　悪徳リフォーム業者にだまされるな！
講師　NPO法人ピュアライフ・ネットワーク理事長・石田隆彦さん（1級建築士）
対象　市内在住・在勤の方
◎直接会場へお越しください。
問い合わせ　基幹型ところざわ在宅介護支援センター（☎2991-4777・FAX2995-1173）

光の園の活動1日体験会

光の園（知的障害のある方の通所施設）では、地域に住んでいる方との交流を目的に1日体験を行います。
■**一般の方を対象とした1日体験**
とき　11月7日(月)～18日(金)（土・日曜日を除く）／午前9時～午後4時
ところ　光の園（東狭山ヶ丘6-2833-2）
内容　手芸・野菜作り・散歩等
申し込み・問い合わせ　光の園（☎2922-8141・FAX2922-8137）へ電話

「障害者週間」記念講演会

12月3日から9日までの1週間は、「障害者週間」です。これを記念して講演会を開催します。
とき　12月3日(土)／午後1時～
ところ　市役所8階大会議室
演題　自分らしく生きてみよう
講師　高崎健康福祉大学健康福祉学部教授（健康福祉学科長）・北沢清司さん
◎手話通訳、記が付きます。
問い合わせ　障害福祉課（☎2998-9116・FAX2998-1147）

多くの市民の　さんが、東　内等へ、通勤、通学、い　等で　かています。大地　が　生した場合には、交通手　がとだえ、宅となることが　されます。
こで、　歩による　宅　を所沢市、能市、狭山市、入間市の4市合　で　のとおり　施します。
合　・　11月19日(土)／午前8時30分（受付）・ルネこだいら（小　市　園　1-8-5）
午前9時～午後1時（　中　）
対象　小学5年生以

■ルネこだいら　東村山市役所（東村山市本　1-2-3）　所沢市役所
◎途中で休憩をとりながら、　を行います。なお、当日は、傷害保険（無料）に加入していただきます。
定員　申し込み先着100人
申し込み・問い合わせ　11月10日(木)までに危機管理課（☎2998-9399・FAX2998-9042）へ電話またはFAX可

勤労者スキルアップパソコン講座Ⅳ（ワード中級）

とき　12月3日(土)・4日(日)／午前9時～午後4時（全2回）
ところ　ラーク所沢（花園2-2400-4）
内容　ワード中級（高度な書式設定、図形の利用、長文作成機能、差し込み印刷など）
対象　現在、仕事をしている市内在住または在勤の方で、マウス操作、文字入力ができ、ワードで表が作れ、2日間とも参加できる方
定員　23人（応募者多数の場合は抽選）
◎抽選結果は後日通知します。
参加費　4、000円（ほかにテキスト代2、835円）
申し込み・問い合わせ　往復はがき（1人1枚）の往信用裏面に、①勤労者スキルアップパソコン講座Ⅳ（ワード中級）②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤自宅の電話番号⑥勤務先名⑦勤務先所在地（市区　村まで）⑧勤務先の電話番号を、返信用表面に本人のあて名を明記し、11月8日(火)（当日消印有効）までに商工労政課（〒359-8501・並木1-1-1／☎2998-9155・FAX2998-9162）へ郵送

甲種防火管理講習会

とき　12月6日(火)・7日(水)（全2日間）／午前9時～午後5時
ところ　市消防本部
定員　先着130人
参加費　3、500円（テキスト代）
受付期　▼市内在住・在勤の方…11月4日(金)～15日(火)▼ほかの方…11月11日(金)～15日(火)／いずれも午前8時30分～午後5時（土・日曜日を除く）
申し込み・問い合わせ　消防本部・中央消防署・東消防署・各分署に備え付　の申込用紙に必　事項を記入し、参加費を持参のうえ、消防本部　防課（☎2924-1313・FAX2924-5186）へ直接（電話可）

狭山丘陵い　ものふれあいの里センターのイベント

①巣箱づくりと野鳥観察入門
とき　成17年11月12日(土)～18年3月の原則毎月第2土曜日／午前9時30分～正午（初回のみ午後3時まで）
定員　申し込み先着15人（小学3年生以　の方。ただし小学生は保護者と参加）
内容　野鳥観察の入門連続講座
持ち物　記用具（初回はお弁当。お持ちの方は双眼鏡）
◎初回午前の部の日本鳥類保護連盟理事・柳澤紀夫さんによる入門講座のみの参加も受　付　ます。
②紙の鳥を飛ばそう
とき　11月14日(月)／午前9時45分～正午
定員　申し込み先着20人（小学生以　の方）
持ち物　ハサミ、のり、色鉛　等
■①②共通事項
合　狭山丘陵いきものふれあいの里センター（荒幡782）
申し込み・問い合わせ　①②いずれも11月1日(火)から狭山丘陵いきものふれあいの里センター（☎・FAX2939-9412）へ電話

ひ　り親家庭の交流会

とき　12月10日(土)／午後2時～4時
ところ　文化会館
内容　クリスマスの小　づくり、ファミリーサポートセンターの活動内容の紹介
対象　市内在住でひとり親家庭の方
定員　50世帯（申し込み多数の場合は抽選）
参加費　500円（工作材料費）
申し込み・問い合わせ　往復はがきに、参加者全員の①住所②氏名③年齢④電話番号を明記し、11月20日(日)（必着）で所沢市社会福祉協議会・在宅福祉課（〒359-1143・宮本　1-1-2／☎2939-0030・FAX2925-3419）へ郵送

航空記念公園内史跡めぐり～航空　祥の歴史を訪ね　～

とき　11月20日(日)／午前9時30分～午後2時20分（　決行）
定員　申し込み先着30人
合　航空公園駅東口YS11型旅客機前
参加費　500円（昼食代含む）
◎所沢航空　祥記念館の見学と大型スクリーンによる映画鑑賞会も行います。
申し込み・問い合わせ　所沢航空資料調査収集する会事務局（商工労政課内／☎2998-9155・FAX2991-1323）へ電話またはFAX

リサイクルふれあい館 エコロ 不用品ガイド

譲ります

▶A型ベビーカー▶手押し車▶チャイルドシート▶5歳児（男児）祝着▶ワープロ▶パソコン▶ビデオデッキ▶空気清浄機▶子ども用自転車▶剣道防具▶シングルベッド▶ピアノ▶電子オルガン▶姿見▶ゴム製タイヤチェーン

求めます

▶レコードプレーヤー▶自転車▶キーボード▶ビデオデッキ▶ソファー▶パソコン▶ワープロ▶ミシン▶ニ　ベッド▶チャイルドシート▶子ども用自転車▶双子用縦型ベビーカー▶ベビーラック▶ベビーバス▶電子オーブンレンジ▶剣道防具▶クーハン▶一輪車▶寝具一式▶子ども用英語教材

◎登録翌月の初旬に内容を館内に掲示しています。また、市ホームページ（アドレスは表紙参照）にも掲載していますのでご利用ください。
休館　月曜日、祝休日
申し込み・問い合わせ　リサイクルふれあい館（☎2994-5374・FAX2994-1118）