

特定非営利活動法人 NPOいずみ（ワークみどり）

ワークみどりでは障害(主に精神障害)を抱えた方々が働く場所又は居場所や相談先として利用しています。

- 作業内容
- ・内職:ショッピングバッグ作成、菓子箱組み立て、ペットグッズ製作等
 - ・施設外就労:航空公園清掃、地域広報誌配布等
 - ・在宅作業:就労を目指したり、毎日の生活を安定させたりと自身の目標達成に作業や面談を通して取り組んでいます。

所在地: 所沢市けやき台2-41-1 けやきビル2階

連絡先: メール: workmidori@swan.ocn.ne.jp

TEL: 04-2968-8831 (FAXも可)

担当者: 藤井

活動日: (月)~(金)・毎月第1(土)・土日祝日お休み



音楽療法カノンの会

私たちは音楽療法を広く知っていただき、音楽の持つ様々な力を使って心身を健康に導き、生活がより豊かになるような活動を行っています。高齢者施設訪問、介護予防講座、サロン活動、子育て講座や子供向けの活動、演奏家によるヒーリングコンサートなどを行っています。

子どもの豊かな育ちや人々の健康を喜び合えるコミュニティ作りに貢献できることを目指しています。どなたでも気軽に音楽を楽しみ元気になりましょう。

連絡先: メール: canon.musictherapy@gmail.com

TEL: 090-8568-0929

担当者: 高橋 小絵

活動日: 不定期

H P: <https://opencity/tokorozawa>

[/pages/gp/idx.jsp?page_id=256](https://opencity/tokorozawa/pages/gp/idx.jsp?page_id=256)



↓いろいろな楽器を使います



↓介護予防活動



サンダーバード

1979年、手をつなぐ親の会の青年学級として発足。2024年4月1日に独立。今までの年会費(6000円)を徴収していたが、独立を期に年会費(0円)に変更する。主に、知的障がい者が会員であり、年会費を撤廃することで誰でも加入し安くなった。活動内容は、メインがバスケットボールで、目的は健康促進と心の交流を目指しています。その他、調理実習、ハイキング、夏合宿(2泊3日)、忘年会を開催している。

所在地: 所沢市若狭3丁目2529-50

連絡先: メール: cpswx@yahoo.co.jp

TEL: 090-8680-1684/04-2949-0679 (FAXも可)

担当者: 由井 吉雄

活動日: 毎月第2・第4(日曜日) 13:00~17:00

熟年健康くらぶ

健康ウォーキングとして評判の高いインターバル速歩を基本とした「カウントウォーキング」を航空公園等で毎週行っています。

大股のしっかり歩きとゆっくり歩きを交互に行うことで疲れずになかも筋力アップ効果や気分スッキリ効果も高まるウォーキングです。自主グループによる定例練習会を実施しています。

どなたでもいつからでも参加できます。自主参加なので費用はありません。

連絡先：メール：ryosai@s7.dion.ne.jp

TEL：090-7810-3847

担当者：齊藤良一

活動日：毎週土曜日、月曜日、木曜日 9時～10時

H P: <https://opencity.jp/tokorozawa/page/gp/jukunenkenkoukurabu/>



精神障害者のためのオープンスペース「風の広場」

精神障害者の社会参加、地域生活支援に取り組むボランティアグループです。「共にいる」「共に歩む」「共に学ぶ」ことができるサロンの運営に努めています。

『ゆったり・のんびり・にっこり』の出入り自由の居場所です。ご自身の体調やペースにあわせて過ごして頂けますので、お気軽にお出掛けください。

所在地：所沢市並木7-1-2-501 櫻井方

連絡先：メール：sakura-i@ebony.plala.or.jp

TEL：080-3254-9422/04-2998-3015 (FAXも可)

担当者：櫻井 絹子

活動日：毎週月曜日10時～16時 (第1・3週月曜日：

子供と福祉の未来館、第2・4週月曜日：中央公民館)



NPO法人 ところざわ福祉の住まいづくりをすすめる会

私たちは、高齢社会における“住まい”や“暮らし”を取り巻く諸課題を、福祉と建築の双方の視点から、発見し解決策を考え普及啓発する活動をしています。具体的には、セミナーや勉強会を通じた知見の蓄積とそれを踏まえた小冊子の発行を軸に展開しています。

今後、住宅にとどまらず、まちづくりレベルや認知症対応など幅広い課題に対応できるよう、介護、医療、リハビリ、建築、まちづくりなど多方面からの参加協力を歓迎します。

所在地：所沢市寿町9-16

連絡先：メール：tokofukusumai@gmail.com

担当者：権田 和司

活動日：不定期

H P: <https://sites.google.com/site/npotkfj/>



↓ 当会発行の小冊子

↓ セミナーのようす



Happy with とこ・トーン

私達の会は音楽を中心にした活動を通して共感の輪を広げ、障がい者・社会的弱者等誰でも、その人らしく幸せで安心・安全に暮らせる地域作りを目的として2019年に活動を開始したばかりの会です。具体的な活動は健常者も障がい者も誰でも楽しめる音楽会を行ったり、生きづらさを抱える人たちの現場で働く人、支援する人、トイピアノ奏者、行政から等、様々な立場の人が出会い、音楽会とトークで、交流を深めています。

所在地：新所沢公民館
 連絡先：メール：kajin1109@gmail.com
 TEL：080-9448-8737
 担当者：梶原 智
 活動日：毎月1回・開催日は不定



NPO法人 ハンドセラピー・彩 所沢地区

英国赤十字社由来のハンドセラピー・彩は、手のひらで伝える癒しのケアを地域の皆様にお伝えしています。道具を使わずにどんな場所でも着衣の上からできるシンプルな方法で、心も体もリラックスさせるセラピーです。

地域の皆様がご利用しやすいように、色々な講座をご用意しております。是非一度体験してみてください。

連絡先：メール：ht.tokoro@jcom.zaq.ne.jp
 TEL：090-5806-9777
 担当者：所沢地区代表 上野節子
 活動日：こどもと福祉の未来館・毎月最終日曜日 ↓トコロんWeb ↓公式HP
 11時～13時（日時変更の場合あり）
 H P: <https://handtherapy-sai.org/>



特定非営利活動法人 ブーゲンビリア

福祉に関する相談（介護している方、されている方、障がいの方の相談）を24時間、電話無料相談をしています。認知症は、一人で介護をするのは、無理です。介護は、一人で抱えては、いけないのです。そんなとき、そばにいるのは、ブーゲンビリアです。いつでもどんなときでもアナタに寄り添い続けるのが、ブーゲンビリアです。どんな小さなことでもお気軽にご連絡ください。そして、一年に一度、若年性認知症の講演会を開催しています。また、多数のイベントを行っています。

所在地：所沢市南住吉23-15エクセレンス南住吉102
 連絡先：メール：izumifamily2011@yahoo.co.jp
 TEL：080-8158-8949
 担当者：泉 志津子
 活動日：24時間 365日



特定非営利活動法人 空家・空地管理センター

NPO法人空家・空地管理センターは「放置空き家を無くす」という信念のもと、空き家所有者に寄り添い、空き家に関する様々な問題を解決できるワンストップ相談窓口サービスをご提供しています。ワンストップで空き家のあらゆる問題に対応するために、全国の専門家や専門事業者と連携しております。空き家の賃貸、売却、解体といった活用から管理代行、さらに相続や成年後見に関するお困りごとの解決をお手伝いしています。

所在地：埼玉県所沢市西所沢2丁目1-12 第2北斗ビル

連絡先：メール：member@akiya-akichi.or.jp

TEL：0120-336-366（FAXも可）

活動日：年末年始を除く

H P: <https://www.akiya-akichi.or.jp/>



NPO法人 市民後見いきいきNet所沢

『地域の市民が地域の高齢者や障がいを持つ市民を支えていく』成年後見制度の活動はその一つ。あなたの人生の経験を人のために役立ててみませんか？

成年後見については法人の中で勉強していくことができます。人の役に立つことによって自分も生き甲斐を感じ、支えられます。一緒に活動しませんか？

所在地：所沢市小手指町1-28-5 ライオンズマンション第2-208

連絡先：メール：siminkoken_tokorozawa@jcom.zaq.ne.jp

TEL：04-2930-3654

担当者：中川 博之

活動日：毎月第3土曜日午前が定例会 その他受任活動、普及活動は随時実施

H P: <https://kouken-tokorozawa.jp/>



所沢くらしとビジネスを支援する会

相続専門家集団が“暮らし”の不安を解消します!!

行政書士・司法書士・税理士等の専門家が集まって作った会です。市内各地で相続を中心とした暮らし全般の無料相談に応じています。少子超高齢社会が進む現代、元気なうちに「相続トラブル」の未然防止策を検討するに際し、身近な相談相手としてご活用ください。

所在地：所沢市小手指元町1-22-16

連絡先：メール：ku.ushio@tbj.t-com.ne.jp

TEL：090-5568-4278

担当者：牛尾邦治

活動日：毎月第2・4水曜日 午後1時～4時30分

