

所沢の市民活動

所沢の市民活動を紹介します



はじめに

市民活動はあなたの身近にあります

「所沢の市民活動」では、市内で活躍している市民活動団体を紹介しています。

「市民活動ってよく分からないし、遠い存在」と思っている方にこそ、この紹介冊子を見ていただき、身近に感じてほしいと思います。

この紹介冊子でできること

- ・困っているときに助けてもらえる団体を探す
 - ・活動に参加できそうな団体を探す
 - ・自身の活動と連携できそうな団体を探す
- など、団体を探す場合の参考にしてください。

実際に活動してみたいと思ったら

気になる団体に連絡してみてください。実際に活動に参加してみたり、見学したりすることをおすすめします。直接連絡がとりづらい場合は、市民活動支援センターにご相談ください。もっと詳しい活動を知りたい方は、市民活動支援センターに団体のチラシ、ファイル等が閲覧できるコーナーを用意しております。

また、インターネットから当センターが運営するホームページ“トコロんWeb”にアクセスして、情報を見ることができます。

トコロんWebで検索 <http://opencity.jp/tokorozawa/>



困っている人の役に立
てることないかな？

地域のために何
かしたいな。

退職したし、何か始めたい。

学校の友達とボラン
ティアしてみたいな。

子育てもひと段落。
時間ができたから何か
できないかな。



もくじ CONTENTS



 健康・福祉	7P	9団体
 暮らし	10P	3団体
 地域づくり・コミュニティ	11P	10団体
 子育て・社会教育	15P	8団体
 文化・芸術・スポーツ	18P	8団体
 自然・環境保全	21P	2団体

市民活動支援センター

登録団体一覧 22P

※市民活動支援センター登録団体のうち、掲載希望団体のみ掲載しております。

索引

INDEX

50音順



あ	● NPO法人 空家・空地管理センター	10P
	● エコネット くぬぎ山	21P
	● NPO法人 NPOいずみ	7P
	● NPO法人 大人の学校	15P
	● 音楽ボランティア 七里香	18P
	● 音楽療法カノンの会	7P
か	● 学校図書館・虹の会・所沢	15P
さ	● 埼京バラ会	11P
	● NPO法人 埼玉県愛瓢会	18P
	● サンダーバード	7P
	● NPO法人 市民後見いきいきNet所沢	10P
	● 市民団体 なないろの会	11P
	● 熟年健康くらぶ	8P
	● 新所沢ボランティアグループ ふくじゅそう	11P
	● NPO法人生活福祉ファクトリー	15P
	● 青少年多文化学びサポート (ESMY)	16P
	● 精神障害者のためのオープンスペース「風の広場」	8P
た	● NPO法人 ときめきライフ埼玉	12P
	● 所沢インターナショナルファミリー (TIF)	16P
	● 所沢ウォーキングネットワーク (ToWN)	18P
	● 所沢演芸会	19P
	● 所沢くらしとビジネスを支援する会	10P
	● 所沢子ども劇場	16P

索引

INDEX

50音順



た	● 所沢市ディスコン協会	19P
	● 所沢シニア世代地域デビュー支援の会	12P
	● 所沢市ボランティア連絡協議会	12P
	● 所沢市陸上競技協会	19P
	● NPO法人 所沢生活村	21P
	● NPO法人 ところざわ福祉の住まいづくりをすすめる会	8P
	● 所沢マルチメディアデイズ	20P
	● 野老実験クラブ	17P
は	● Happy with とこ・トーン	9P
	● NPO法人 ハンドセラピー・彩 所沢地区	9P
	● 東狭山ヶ丘地域支え愛の会	13P
	● 特定非営利活動法人 ブーゲンビリア	9P
	● 分譲マンション地域ネットワーク所沢支部	13P
ま	● 元町サロン	13P
や	● 山田ファーム	14P
ら	● ローボノ支援隊	17P
わ	● 早稲田ウォーキングサークル	20P

特定非営利活動法人 NPOいずみ（ワークみどり）

ワークみどりでは障害(主に精神障害)を抱えた方々が働く場所又は居場所や相談先として利用しています。

- 作業内容 ・内職:ショッピングバッグ作成、菓子箱組み立て、ペットグッズ製作等
- ・施設外就労:航空公園清掃、地域広報誌配布等
- ・在宅作業:就労を目指したり、毎日の生活を安定させたりと自身の目標達成に作業や面談を通して取り組んでいます。

所在地: 所沢市けやき台2-41-1 けやきビル2階

連絡先: メール: workmidori@swan.ocn.ne.jp

TEL: 04-2968-8831 (FAXも可)

担当者: 藤井

活動日: (月)~(金)・毎月第1(土)・土日祝日お休み



けやきビル2階です。

音楽療法カノンの会

私たちは音楽療法を広く知っていただき、音楽の持つ様々な力を使って心身を健康に導き、生活がより豊かになるような活動を行っています。高齢者施設訪問、介護予防講座、サロン活動、子育て講座や子供向けの活動、演奏家によるヒーリングコンサートなどを行っています。

子どもの豊かな育ちや人々の健康を喜び合えるコミュニティ作りに貢献できることを目指しています。どなたでも気軽に音楽を楽しみ元気になりましょう。

連絡先: メール: canon.musictherapy@gmail.com

TEL: 090-8568-0929

担当者: 高橋 小絵

活動日: 不定期

H P: <https://opencity/tokorozawa>

/pages/gp/idx.jsp?page_id=256

↓いろいろな楽器を使います

↓介護予防活動



サンダーバード

1979年、手をつなぐ親の会の青年学級として発足。2024年4月1日に独立。今までの年会費(6000円)を徴収していたが、独立を期に年会費(0円)に変更する。主に、知的障がい者が会員であり、年会費を撤廃することで誰でも加入し安くなった。活動内容は、メインがバスケットボールで、目的は健康促進と心の交流を目指しています。その他、調理実習、ハイキング、夏合宿(2泊3日)、忘年会を開催している。

所在地: 所沢市若狭3丁目2529-50

連絡先: メール: cpswx@yahoo.co.jp

TEL: 090-8680-1684/04-2949-0679 (FAXも可)

担当者: 由井 吉雄

活動日: 毎月第2・第4(日曜日) 13:00~17:00

熟年健康くらぶ

健康ウォーキングとして評判の高いインターバル速歩を基本とした「カウントウォーキング」を航空公園等で毎週行っています。

大股のしっかり歩きとゆっくり歩きを交互に行うことで疲れずにしかも筋力アップ効果や気分スッキリ効果も高まるウォーキングです。自主グループによる定例練習会を実施しています。

どなたでもいつからでも参加できます。自主参加なので費用はありません。

連絡先：メール：ryosai@s7.dion.ne.jp

TEL：090-7810-3847

担当者：斉藤良一

活動日：毎週土曜日、月曜日、木曜日 9時～10時

H P: <https://opencity.jp/tokorozawa/page/gp/jukunenkenkoukurabu/>



精神障害者のためのオープンスペース「風の広場」

精神障害者の社会参加、地域生活支援に取り組むボランティアグループです。「共にいる」「共に歩む」「共に学ぶ」ことができるサロンの運営に努めています。

『ゆったり・のんびり・にっこり』の出入り自由の居場所です。ご自身の体調やペースにあわせて過ごして頂けますので、お気軽にお出掛けください。

所在地：所沢市並木7-1-2-501 櫻井方

連絡先：メール：sakura-i@ebony.plala.or.jp

TEL：080-3254-9422/04-2998-3015 (FAXも可)

担当者：櫻井 絹子

活動日：毎週月曜日10時～16時 (第1・3週月曜日：)

子供と福祉の未来館、第2・4週月曜日：中央公民館)



NPO法人 ところざわ福祉の住まいづくりをすすめる会

私たちは、高齢社会における“住まい”や“暮らし”を取り巻く諸課題を、福祉と建築の双方の視点から、発見し解決策を考え普及啓発する活動をしています。具体的には、セミナーや勉強会を通じた知見の蓄積とそれを踏まえた小冊子の発行を軸に展開しています。

今後、住宅にとどまらず、まちづくりレベルや認知症対応など幅広い課題に対応できるよう、介護、医療、リハビリ、建築、まちづくりなど多方面からの参加協力を歓迎します。

所在地：所沢市寿町9-16

連絡先：メール：tokofukusumai@gmail.com

担当者：権田 和司

活動日：不定期

H P: <https://sites.google.com/site/npotkfj/>



↓ 当会発行の小冊子

↓ セミナーのようす



Happy with とこ・トーン

私達の会は音楽を中心にした活動を通して共感の輪を広げ、障がい者・社会的弱者等誰でも、その人らしく幸せで安心・安全に暮らせる地域作りを目的として2019年に活動を開始したばかりの会です。具体的な活動は健常者も障がい者も誰でも楽しめる音楽会を行ったり、生きづらさを抱える人たちの現場で働く人、支援する人、トイピアノ奏者、行政から等、様々な立場の人が出会い、音楽会とトークで、交流を深めています。

所在地：新所沢公民館

連絡先：メール：kajin1109@gmail.com

TEL：080-9448-8737

担当者：梶原 智

活動日：毎月1回・開催日は不定



NPO法人 ハンドセラピー・彩 所沢地区

英国赤十字社由来のハンドセラピー・彩は、手のひらで伝える癒しのケアを地域の皆様にお伝えしています。道具を使わずにどんな場所でも着衣の上からできるシンプルな方法で、心も体もリラックスさせるセラピーです。

地域の皆様にご利用しやすいように、色々な講座をご用意しております。是非一度体験してみてください。

連絡先：メール：ht.tokoro@jcom.zaq.ne.jp

TEL：090-5806-9777

担当者：所沢地区代表 上野節子

活動日：こどもと福祉の未来館・毎月最終日曜日 ↓トコロんWeb ↓公式HP
11時～13時（日時変更の場合あり）

H P: <https://handtherapy-sai.org/>



特定非営利活動法人 ブーゲンビリア

福祉に関する相談（介護している方、されている方、障がいの方の相談）を24時間、電話無料相談をしています。認知症は、一人で介護をするのは、無理です。介護は、一人で抱えては、いけないのです。そんなとき、そばにいるのは、ブーゲンビリアです。いつでもどんなときでもアナタに寄り添い続けるのが、ブーゲンビリアです。どんな小さなことでもお気軽にご連絡ください。そして、一年に一度、若年性認知症の講演会を開催しています。また、多数のイベントを行っています。

所在地：所沢市南住吉23-15エクセレンス南住吉102

連絡先：メール：izumifamily2011@yahoo.co.jp

TEL：080-8158-8949

担当者：泉 志津子

活動日：24時間 365日



特定非営利活動法人 空家・空地管理センター

NPO法人空家・空地管理センターは「放置空き家を無くす」という信念のもと、空き家所有者に寄り添い、空き家に関する様々な問題を解決できるワンストップ相談窓口サービスをご提供しています。ワンストップで空き家のあらゆる問題に対応するために、全国の専門家や専門事業者と連携しております。空き家の賃貸、売却、解体といった活用から管理代行、さらに相続や成年後見に関するお困りごとの解決をお手伝いしています。

所在地：埼玉県所沢市西所沢2丁目1-12 第2北斗ビル

連絡先：メール：member@akiya-akichi.or.jp

TEL：0120-336-366（FAXも可）

活動日：年末年始を除く

H P: <https://www.akiya-akichi.or.jp/>



NPO法人 市民後見いきいきNet所沢

『地域の市民が地域の高齢者や障がいを持つ市民を支えていく』成年後見制度の活動はその一つ。あなたの人生の経験を人のために役立ててみませんか？

成年後見については法人の中で勉強していくことができます。人の役に立つことによって自分も生き甲斐を感じ、支えられます。一緒に活動しませんか？

所在地：所沢市小手指町1-28-5 ライオンズマンション第2-208

連絡先：メール：siminkoken_tokorozawa@jcom.zaq.ne.jp

TEL：04-2930-3654

担当者：中川 博之

活動日：毎月第3土曜日午前が定例会 その他受任活動、普及活動は随時実施

H P: <https://kouken-tokorozawa.jp/>



所沢暮らしとビジネスを支援する会

相続専門家集団が“暮らし”の不安を解消します!!

行政書士・司法書士・税理士等の専門家が集まって作った会です。市内各地で相続を中心とした暮らし全般の無料相談に応じています。少子超高齢社会が進む現代、元気なうちに「相続トラブル」の未然防止策を検討するに際し、身近な相談相手としてご活用ください。

所在地：所沢市小手指元町1-22-16

連絡先：メール：ku.ushio@tbj.t-com.ne.jp

TEL：090-5568-4278

担当者：牛尾邦治

活動日：毎月第2・4水曜日 午後1時～4時30分



埼京バラ会

所沢航空記念公園にある2箇所のバラ花壇で、バラの栽培をボランティアで行なっています。藤棚周辺のバラ花壇は1品種1株で、50余品種を、航空公園駅近くの花壇では、浦和レッドダイヤモンズの赤いバラをたくさん咲かせています。年間を通した作業で、栽培を学んでいきます。春と秋の開花時期には、花壇の開放を日にち限定で行います。どうぞバラを見て楽しんでください。

所在地：所沢航空記念公園

バラ花壇（藤棚のまわり、または駅近くの花壇）

連絡先：活動日にお越しください

担当者：廣瀬 美智代

活動日：第2日曜日、第4日曜日 午前10時から12時 雨天中止



市民団体 なないろの会

市民団体なないろの会は発足から7年目になります。地域で人と人の繋がりが実感出来るように、子どもからシニアまで誰でも参加出来るサロン「しんとこ広場なないろ」を月1回～2回開催しています。シニアは子ども達から元気を貰い、子ども達は様々な年齢の人との交流を楽しむ、誰にとっても楽しく元気になる貴重な時間です。「しんとこなないろディスコン」も月1回シニアがいい汗を流しています。一度お越しください。

所在地：所沢市けやき台1-31-5シティコーポパルナス新所沢113

連絡先：メール：ssumiko3434@gmail.com

TEL：04-2935-7817/090-7016-9072

担当者：越河 澄子

活動日：サロンは月1回～2回水曜日又は土曜日

ディスコンは毎月第3金曜日午後3時～5時



新所沢ボランティアグループ ふくじゅそう

シニア世代をスマイルで繋ぐために

（地域サロンけやき）シニアの方のコミュニティーの場です。話に花を咲かせましょう。

（施設部）高齢者施設で役立てていただく清拭布を古布から作成しています。

（会食部）概ね70歳以上の单身の方を対象に手作り昼食会を開いています。

連絡先：メール：7662astz@jcom.home.ne.jp

TEL：04-2925-4335

担当者：樋口 陽子

活動日：お問い合わせください



NPO法人 ときめきライフ埼玉

輝くシニア 健康・生きがい・仲間づくりを支援します。

地域の人々に対し、心豊かに、安心して暮らせるコミュニティづくりを目指し、健康・生きがい・仲間づくりの増進に寄与することを目的とする。

主な活動：健康生きがいづくりアドバイザー養成講座（資格取得講座）・中高年いきいき講座・施設見学・ハイキング・ゴルフ・他のボランティア団体との交流。

連絡先：メール：磯 t-iso@dg7.so-net.ne.jp 齊藤 sa-hideo@fb4.soneto.ne.jp

TEL：磯 04-2924-7088 齊藤 04-2955-1835 ↓創立25周年式典風景

担当者：【理事長】磯 竹栄 【事務局長】齊藤 秀夫

活動日：毎月第4土曜日 15時～17時 こどもと福祉の未来館
または新所沢コミュニティセンター

H P: <http://www.tokimekilife.com>



所沢シニア世代地域デビュー支援の会

シニア世代が地域で社会参加活動へ踏み出すためのサポート活動をめざして、さまざまな活動に取り組んでいます。今は、月1回の定例会で「100歳時代をどう生きる？」をテーマに、シニア世代が直面している時事問題から身の回りの出来事まで、サロン形式で話し合いをしています。どなたでもご自由に参加してください。また本会から誕生したチアダンスサークル「スマイルパイレーツSP」は地域の行事で発表活動をしております。

連絡先：メール：m-ta77@jcom.home.ne.jp

TEL：090-9820-5668

担当者：田口 元也

活動日：定例会 第2水曜日、その他活動日は適宜設定。

チアダンス練習日 毎月第2、第4土曜日

13:30～16:00（見学大歓迎）

スマイルパイレーツSP



所沢市ボランティア連絡協議会

1992年5月発足の団体。略称V連（ブイレン）です。ボランティア団体同志が団結して、所沢市をより良い地域へ!!

<V連の主な活動> 一、懇談会開催（市福祉部・社協）

一、定期総会・代表者会議開催

一、ボランティア募集＝相談窓口開設（第1、第3木曜日）



所在地：所沢市若狭3-2529-50

連絡先：メール：cpswx880@yahoo.co.jp

TEL：090-8680-1684 TEL.FAX 04-2949-0679

担当者：由井 吉雄

活動日：相談窓口担当者会議・運営委員会（月1回）、相談窓口開設（月2回）

H P: <https://tokoro-vren.opal.ne.jp/>



東狭山ヶ丘地域支え愛の会

ちょっとした困りごとの手助けで高齢者の方々の生活を応援します。

私たちは、高齢者の方々が住み慣れた地域や自宅で、これからも長く自立した生活を続けていただくために、ご自分ですることがむずかしいちょっとした手助けを行うボランティアの会です。私たちの活動案内チラシをご覧になりましたら、お気軽に相談してください。お待ちしております。

連絡先：TEL：080-5007-2889（蒔田）

TEL：090-1452-7181（鈴木）

担当者：蒔田・鈴木

活動日：適時



分譲マンション地域ネットワーク所沢支部

私達は、マンション住民（理事・専門委員経験者等）の有志により2016年に結成された市民団体です。多岐にわたるマンションの管理・修繕の問題について、マンション間で情報・経験を共有しながら解決を目指しています。年1回開催の行政後援のイベント及び毎月開催の定例会（和光・朝霞市）にて、情報・意見交換の場を提供しています。所沢市内での会合も予定していますので、ご興味がある方はぜひお気軽にご参加ください。

所在地：所沢市小手指町2-1434-1

連絡先：メール：bunman.chiikinet@gmail.com

TEL：090-6790-1518

担当者：奈良 圭一

活動日：不定期

H P: <https://www.facebook.com/bunman.chiikinet>



元町サロン

元町サロンは、地域高齢者の居場所として集う、シニア向けのパソコン教室です。当サロンには、資格を持ったプロの指導者はいません。みんなで学び合い、みんなで教えこすることをモットーとした自主的に活動するサークルです。所沢市、入間市、狭山市、日高市、飯能市にお住まいの60歳以上の方であればどなたでも参加できます。参加者のほとんどが70～80歳代です。あなたもパソコン始めてみませんか！

所在地：所沢市御幸町3-12-302

連絡先：メール：ywkichan213@gmail.com

TEL：080-5674-1792 FAX：04-2925-0165

担当者：尾上 清數

活動日：毎月第1週の水曜日13：00～16：00

所沢市老人憩いの家ところ荘会議室

H P: <https://x.gd/j45Fy>



山田ファーム

山口地区で会員の健康づくりや相互の親睦を目的として、有機無農薬を基本に野菜栽培を行っているファームです。会員数は約40名。使用する堆肥はトロの森で落ち葉掃きを行い、その落ち葉を熟成させて利用しています。また作った野菜は子ども食堂やフードパントリーにも食材として定期的に提供しています。地域交流も当ファームの目的の一つです。

所在地：所沢市山口

連絡先：メール：jwpa8035@yahoo.co.jp

TEL：04-2924-5734

担当者：穴井 二三徳

活動日：毎週水曜日、土曜日 9時から11時まで

プチ情報 ① 市民活動支援センターでできること



ミーティングコーナー

打合せや軽作業ができます。
2つのミーティングコーナーが使用できます。

要予約・無料



印刷機

孔版印刷機により短時間で大量の印刷ができます。チラシや会報などの印刷によく利用されています。用紙はご持参ください。

1製版 80円 / 100枚 80円



裁断機

一度に大量の裁断を行うことができます。印刷したチラシや会報などの裁断に使用されています。

無料



紙折機

印刷した会報やパンフレットなどを大量に折る作業に使用できます。

無料



連絡会議

登録団体の活動報告や、市との協働による事業の円滑な実施等を目的として、毎月行っています。
また、登録団体同士の交流会も行っており、登録団体であれば自由に参加できます。



チラシ配架コーナー

印刷した会報やチラシなどを登録団体用コーナーにて配架させていただきます。

特定非営利活動法人 大人の学校

大人の学校は、さまざまな学びの場や気づきと出会いの場をつくり、ゆるやかなつながりづくりを応援します。主に川口と所沢で、食、健康、生活文化、市民力などをテーマとした講座（韓国家庭料理、住まいの講座、お片付けレッスン、フレイル予防、ハンセン病資料館見学会など）を開催、ほか講師派遣コーディネートや、オンラインのしゃべりば「koyabaカフェ」を開催。

所在地：川口市大字小谷場206生活クラブ生協本部 2階

連絡先：メール：otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

担当者：事務局（山野井）

活動日：不定期

H P: <http://www.otonanogakkou.org/>



落ち葉堆肥農法を営む
三富地域を歩くツアー↓



スッキリ暮らすシニアの
整理収納講座↓



学校図書館・虹の会・所沢

小中学校の学校図書館に、一校に一人専任の「学校司書」がいて、子どもたちや先生方と本をつなげられることを願って活動しています。

学校図書館は「読書センター」「学習センター」「情報センター」の機能を持っています。読書のみでなく一人ひとりの興味やニーズに合わせたさまざまな知識や情報と出会う場所です。授業にも利用され、先生方が教材研究や授業展開の材料を探すこともできます。

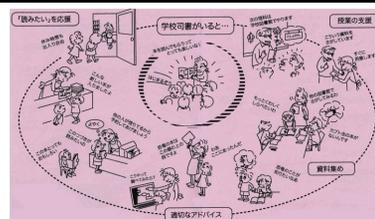
【活動内容】学習会、講演会、学校図書館見学、会報「虹の会だより」発行、所沢市主催事業でのパネル展示、市長・教育長との面談など（1998年発足）

連絡先：メール：nijinokai_tokorozawa@yahoo.co.jp

T E L : 04-2926-7661（渡辺）

担当者：渡辺 和子（代表）

活動日：不定期（男女共同参画推進センターふらっと他で活動）



特定非営利活動法人 生活福祉ファクトリー

子どもの居場所について考えてみませんか!!

【活動内容】a.月2回の学習支援(三ヶ島公民館にて実施中) b.農業生産活動

c.子どもの貧困に関する講演会・調査, 研究

【募集中】1.ひとり親家庭や学習環境が整わない小・中学生

2.一緒に活動してくださるボランティアさん

所在地：埼玉県所沢市三ヶ島2-579-15

早稲田大学人間科学学術院扇原研究室内

連絡先：メール：wsd.sffactory@gmail.com

T E L : 04-2947-6905

080-7047-3105(担当直通)

担当者：新藤

H P: <https://wsdsffactory.wixsite.com/website>



青少年多文化学びサポート (ESMY)

外国ルーツの小学校就学前から20歳くらいまでの青少年の将来の自立をめざして、主に学習面のサポートをしています。市内の東所沢地区、新所沢地区、小手指地区で放課後や土曜日、長期休暇期間中の集中教室を開き、学校での支援も行っています。高校説明会への同行もします。教えた経験、子育て経験、海外経験のある方、一人一人ができる力を出し合って、活動していきます。文化的偏見のないことが参加の必須要件です。

連絡先: TEL: 090-9675-1286
 担当者: 持丸 邦子
 活動日: 日曜を除く毎日 (参加曜日を選んでください)
 H P: https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/esmy_2020/



所沢インターナショナルファミリー (TIF)

地域の外国人と交流しませんか
 TIFは国際交流を通して国際理解をすすめる市民団体です。外国の人たちと市民レベルの交流を行い、地域の中で協力しあってお互いの理解を深めています。
 日本語学習の支援、パーティー等の交流活動、国内外の事情を学ぶ学習会等の活動をしています。

連絡先: TEL: 04-2993-8521 (FAXも可)
 担当者: 小田 良子
 活動日: 【日本語講習会】月曜日 市役所 10:30~12:00
 /水曜日 ふらっと 19:00~20:30
 H P: <https://tifamily.jimdofree.com/>



所沢こども劇場

所沢こども劇場は、こどもたちが想像力や創造性を育み心豊かに成長することを願い、1974年に創立しました。

- <活動内容>
- ◆舞台鑑賞 年令にあった色々なジャンルの作品を鑑賞します。
 - ◆こどもの活動 ツキイチあそぼう!会(幼児親子)、ビーンズクラブ(小学生)、お泊り会(小学生以上)、キャンプ(小学4年生以上)
 - ◆こども~おとなまでの活動 こどもライブフェスタ、サークル活動など

所在地: 所沢市北野南1-5-1 アネックス鈴木104 大館方
 連絡先: メール: tokogeki1974@tbz.t-com.ne.jp
 TEL: 04-2948-3802 (月火金10~15時)
 担当者: 板垣 敦子 (事務局)
 活動日: 不定期 但し、ツキイチあそぼう!会
 & ビーンズクラブは月1回日曜日



野老実験クラブ

科学教室で科学に興味を！野老(ところ)実験クラブは、科学の好きな人を増やすために活動する市民団体です。埼玉県の科学教育ボランティアを長年務めたメンバーを中心に平成23年(2011年)に設立。現在12名で所沢市、川越市を中心に科学教室を実施しています。

連絡先: メール: tokoroinfo7@gmail.com
H P: <http://www.tokoro-jikken.net/>

↓音で反応する光のブーケ



ローボノ支援隊

「ローボノ」はラテン語のプロボノ(Pro Bono Publico=公共善のため)という言葉に由来する。「ロー」は造語。ローはローギアのローであり速度は遅いが回転率が増大されるので、登坂力や牽引力が大きいを意味しています。現役のクリエイター達が退職後に自身のスキルを社会に貢献するために子ども達や地方自治体などにコミュニケーションデザイン活動を通じて人と人との融和と街おこしから地方創生まで支援します。

所在地: 所沢市有楽町2-10-203
連絡先: メール: watanabe@ad-office.jp
TEL: 090-3052-9408 / 04-2001-6641
担当者: 渡辺 紘崇
活動日: 不定期
H P: <http://ad-office.jp>



プチ情報 ② 市民活動支援講座を開催中♪

市民活動支援センターでは、これから市民活動に参加したい方も、もう活動している方も学べるように、様々なテーマ設定をして市民活動支援講座を不定期に企画・開催をしています。

なかには、市民活動・地域活動などしたい方を対象に、活動団体との情報交換ができるマッチング講座も開催しています。

ところんWeb、あるいは市ホームページにて講座情報をチェックしてみてください。

ところんWeb <http://opencity.jp/tokorozawa/>



音楽ボランティア 七里香

トトロの故郷とろざわ。映画「となりのトトロ」では、月夜の晩にトトロがオカリナを吹いています。音楽ボランティア七里香は、トトロの楽器「オカリナ」や、ひょうたん笛、ピアノなどで訪問コンサートをしています。福祉・医療施設、公共施設などでの生演奏。地域のイベントや、初めてのオカリナ教室の開催を通して、癒しや元気を届けていきたいと思っています。

連絡先：メール：nanarica@ymail.ne.jp

担当者：西田 尚美

活動日：随時 ふらっとにて練習

H P: <https://nanarica.hateblo.jp>

視聴



ブログ



オカリナ

ひょうたん笛



特定非営利活動法人 埼玉県愛瓢会

私達が理想とする目標です

- 瓢道「綱領」
- 一. 飄々を旨とし 小事にこだわるべからず
 - 一. 円相は平和の象徴 和を第一と心得べし
 - 一. くびれは奢りの戒め 謙虚を旨とすべし
 - 一. 空は無欲の鑑 利に走るべからず
 - 一. 不沈は不屈のあかし 精神力こそ肝心なり

連絡先：TEL：田代 04-2939-5305

水村 04-2923-4300

担当者：会長：田代 耕介

事務局長：水村 重夫

※「埼玉県愛瓢会」は「特定非営利活動法人 全国愛瓢会」における「埼玉県支部」として活動に参加しております。



第16回 埼玉県愛瓢会ひょうたん作品展示会 記念 2023-11-10

所沢ウォーキングネットワーク (ToWN)

ToWNは定期的にウォーキングを行って、参加したい人が参加したいときにだけ参加して、集まった人達と一緒に歩くことだけを目的にした集まりです。

2021年の発足以来、所沢市周辺を常設コースとして、250回以上のウォーキングを実施してきました。また、毎月一度(8月を除く)は都内等への企画ウォーキングを行なっています。

是非一緒に歩きましょう!! (詳しくは、ホームページ、プロモーションビデオをご覧ください)

連絡先：メール：town-walk@outlook.com

TEL：090-2423-1461 FAX：04-2948-6698

担当者：スタッフ代表：尾崎 裕

活動日：毎週 火曜日 (航空公園or所沢)

土曜日 (狭山ヶ丘or小手指)

毎回 9時30分集合場所へ集合



ホームページ



プロモーションビデオ



所沢演芸会

令和四年一月に発足。落語、講談を中心とした寄席演芸を催す団体です。民謡、昭和歌謡、楽器演奏、ダンス等をゲストに招き、誰でも無料、予約なしで来場できる落語会を開催中。
ぜひ皆さんお越しください!!

連絡先: メール: tokogeki@gmail.com
担当者: 大石 守康
H P: <https://tokoen.lweb.jp/>
https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/tokoen_2022/

↓公式HP



所沢市ディスコン協会

誰でも、何処でも、簡単にできるユニバーサルスポーツ・ディスコン
ディスコンとは、赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツです。初めての方でも、ベテランと対等に楽しむことができます。子ども会・青少年団体・町内会・高齢者団体のレクリエーション活動に。親睦や仲間づくりに、健康や体力づくりに最適です。

連絡先: TEL: 04-2924-7088
担当者: 代表: 磯 竹栄
活動日: 毎月1~2回 こどもと福祉の未来館、
並木公民館、狭山ヶ丘コミュニティセンター
H P: <http://www.saitama-discon.jp/>
(埼玉県ディスコン協会)



←用具一式



↑競技風景



↑所沢ディスコン大会

所沢市陸上競技協会

所沢市の陸上競技の普及と発展を目指して公認陸上競技場の設立を願う

- 佐藤拳太郎陸上クリニック
- 高橋勇市さん講演会
- 無料の陸上教室

美原中学校 校庭 第1 第3 土曜日AM6:30~7:30走・跳・投・ハードル・競歩の基本の講習を行っています。陸上部員でなくても小学生から高校生まで参加可。また日本陸上競技連盟への登録 公認競技会の審判活動も行っていきます。

所在地: 所沢市けやき台2-20-5-407
連絡先: メール: dmw75170@gmail.com
TEL: 090-2425-2042

担当者: 田中 明子

活動日: 第1・第3土曜日 美原中学校 不定期 航空公園 東口 旧売店付近

所沢マルチメディアデイジー

紙に印刷された通常の図書を読むことが困難な方のために、マルチメディアデイジー図書を製作しています。また日本障害者リハビリテーション協会がまとめる「デイジー教科書製作協力団体」の一員として、小・中学生用マルチメディアデイジー教科書を製作しています。

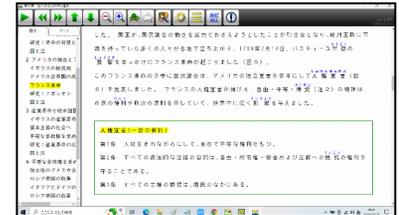
連絡先：メール：m.daisy.tokorozawa@gmail.com

活動日：例会は第2土曜日。研修は必要に応じて随時行います。
製作はそれぞれ自宅にて自分のPCで行っています。

H P: <https://tokorozawa-mdaisy.org/>

https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/tokorozawa_mdaisy/

↓デイジー教科書(見本)再生画面



文化・芸術・スポーツ

早稲田ウォーキングサークル

トトロ緑地や狭山丘陵をコースにした健康ウォーク

早稲田ウォーキングサークルの前身は1998年早大スポーツ科学部中村好男教授(運動生理学/体力科学)の研究室が、“ウォーキングと健康”というテーマで市民にモニターを募集した集まりです。現在は所沢市総合型地域スポーツクラブ(WASEDA Club2000)に所属して活動しています。

所在地：所沢市三ヶ島3-1407-1 WASEDA Club2000事務局

連絡先：メール：club2000@quartz.ocn.ne.jp

TEL：04-2947-3481(平日12時～16時)

活動日：木曜日：航空公園 土曜日：早大所沢キャンパス

H P: https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/waseda_walk/



プチ情報 ③ 市民活動フェスタ

市民活動支援センターでは、年に一度『市民活動フェスタ』を開催しています。この事業は、市内で活躍している市民活動団体により、来場者が楽しめる体験型企画を中心とした、様々な催しを行い、多くの方々に少しでも市民活動に興味を持っていただくことを一番の目的としています。

老若男女問わず楽しめるよう工夫を凝らしているため、開催時期や詳細などは、トコロんWeb、あるいは市ホームページにて情報をぜひチェックしてみてください!ご来場をお待ちしています!



エコネットくぬぎ山

昭和の時代から放っておかれた、通称「くぬぎ山」を再生し、憩いの場に変えるように取り組んでいます。その結果、埼玉県の特産種も見られるようになりました。それ以外にも、林内の不法投棄の回収や畑を借りて落ち葉堆肥を用いた野菜栽培・観察会なども行っています。また、子ども会・ワークポケットと一緒に落ち葉掃き・芋ほりなども楽しんでいます。仲間と良い汗を流しませんか。

連絡先：メール：takatoya@sage.ocn.ne.jp

TEL：090-5406-6100

担当者：事務局 森

活動日：【林の整備】毎月第4土曜日

H P: <https://jintan04.hatenablog.com/>



特定非営利活動法人 所沢生活村

所沢生活村は生産者さんとの「食べる約束・作る約束」を基本とした共同購入を1973年から続けてきました。地球規模の環境変化、ウクライナやガザの危機に加えて、日本でも所得格差がますます広がる今、誰もが安心して食べ続けることができる社会を目指して、常に調査・学習を続けながら、有機栽培のお米や野菜をはじめ、牛乳、卵、海産物、肉類、豆腐や納豆など加工品等を信頼できる生産者さんから直接仕入れ会員にお届けしています。

所在地：所沢市中新井3-20-35-102

連絡先：TEL：04-2943-3133（FAXも可）

担当者：比嘉 悦子

H P: <https://www.seikatsumura.com/>



プチ情報 ④ 市民活動フェア

「市民活動フェア」は、市内で活躍しているNPOや、ボランティア団体の活動を広く市民に周知するとともに、行政、企業なども含めた団体間のつながりなどを目的として、パネル展示を中心に市民活動を紹介するイベントです。

所沢市市民活動支援センターに登録している約150の団体のうち、様々な分野で活躍する団体が参加し、活動紹介を行っています。

平成27年から毎年開催している市民活動フェアは、例年、所沢市役所市民ホールにて開催しており、多くの来庁者の方に各団体の活動を知っていただく機会となっています。

あ ● NPO法人 空家・空地管理センター	さ ● 自立生活センター 所沢ファントム	た ● 共に暮らすしんとこの街 実行委員会
● NPO法人 A'PEAL研究所	● 新所沢団地自治会	な ● NPO法人 ナルク (NALC) 埼玉西
● インターナショナルコミュニティネットワーク	● 新所沢団地長生クラブ	所沢地区
● 英会話プリンセス	● 新所沢地域福祉活動連絡協議会	● にぎわいとろうのおいのある街づくり倶楽部
● NPO法人 エイジングサポート	● 新所沢地区長生クラブ連合会	● NPO法人 虹色のくれよん
● NPO法人 えがおのたね	● 新所沢東公民館日本語教室	● 西埼玉多文化コミュニティ
● エコネット くぬぎ山	● 新所沢ボランティアグループ ふくじゅそう	● ニりん草
● エステシティ自治会	● NPO法人生活福祉ファクトリー	● NPO法人 農都会議 所沢支部 所沢
● 一般財団法人 NBAバレエ団	● 青少年多文化学びサポート (ESMY)	アドバンス
● NPO法人 NPOいずみ	● 清進小育成会3・4支部	は ● NPO法人 バオバブの木
● NPO法人 FPライフコンシェルジュ	● 精神障害者のためのオープンスペース	● Happy with とこ・トーン
● NPO法人 笑みの会	「風の広場」	● 話し相手ボランティアの会
● NPO法人 演劇普及クラブ スタートボックス	● NPO法人 育てネット	● 花と緑のボランティアの会
● 円満相続の会	た ● 楽旨美pDEMIT	● NPO法人 バリアフリー・アートの会
● おせっかいの会	● NPO法人 地域人材開発協議会	わーくぼけっと
● 男の料理番	● 地域福祉サロン・リンク	● 特定非営利活動法人ハンスボイス
● NPO法人 大人の学校	● 一般社団法人 チャレンジド・ヨガ	● NPO法人 ハンドセラピー・彩 所沢地区
● オレンジフラッグ	～視覚障がいの方のヨガ～	● NPO法人ピークトゥピーク
● 音楽カフェ	● 長生学日本支部 所沢健康促進会	● 東狭山ヶ丘地域支え愛の会
● 音楽ボランティア 七里香	● DET埼玉	● ひまわり会
● 音楽療法カノンの会	● NPO法人 低コスト優良リフォーム研究会	● NPO法人 ヒューマンネットワーク
か ● 介護者サポート・地域の輪	● NPO法人 ときめきライフ埼玉	● NPO法人 familiar house シニアカフェ
● 学校図書館・虹の会・所沢	● 所沢・市民放射線測定室「とこらぼ」	● 特定非営利活動法人 ブーゲンビリア
● NPO法人 がんばれ農業者	● 所沢青色申告会	● NPO法人 フードバンクネットワーク西埼玉
● NPO法人 きずなの会 所沢支局	● 所沢インターナショナルファミリー (TIF)	● フラワーヒル交友会
● 吃音所沢会	● 所沢ウォーキングネットワーク (ToWN)	● 分譲マンション地域ネットワーク所沢支部
● NPO法人 木の家だいすきの会	● 所沢演芸会	ま ● 妹妹舎
● グリーン・フォレスト・ネットワーク所沢	● ところざわ外出支援ボランティア ラポート	● 松が丘環境クリーンパトロール
● グリーンヒル自治会	● 所沢市環境市民の会	● NPO法人 マンションサポートさいたま
● NPO法人 グループ野比	● 所沢くらしとビジネスを支援する会	● NPO法人 マンション談話室ワイン・ワイン
● けやき台町会	● 所沢景観市民プロボネット	● 緑町けやきの会
● 後見、相続、遺言相談室 ところざわの匠	● NPO法人 所沢元気計画	● 緑町町会
● 向陽町長生クラブ	● 所沢こども劇場	● 元町サロン
● NPO法人 小江戸大江戸トレニックワールド	● ところざわシェアリングネイチャーの会	● もりあねっこの会
● コスモス成年後見サポートセンター	● NPO法人 所沢市学童クラブの会	や ● 山田ファーム
埼玉県支部第6区	● 所沢市国際友好委員会	ら ● 要約筆記「つくし」
● 小手指ボランティアグループ みちる	● 所沢市ディスコン協会	● Light it up blue 所沢実行委員会
● NPO法人 こどもの木	● 所沢シニア世代地域デビュー支援の会	● ローボノ支援隊
● 子どもの未来を育む会・所沢	● NPO法人 所沢市バスケットボール	わ ● NPO法人 ワークズコープ 所沢
● こども未来へのかけはしin所沢	連盟一般部会	● 早稲田ウォーキングサークル
さ ● 埼京バラ会	● 所沢市ボランティア連絡協議会	● NPO法人 笑いと未来の絆
● NPO法人 さいたまNPO市民助葬会	● 所沢手話サークル どんぐり	
● NPO法人 埼玉県愛瓢会	● 所沢手話サークル ひまわり	
● ささえあう地域づくりの会	● 所沢市陸上競技協会	
● NPO法人 サマリア	● NPO法人 所沢生活村	
● サンダーバード	● ところざわ地域の自然のグループ	
● NPO法人 シアターサポ	● 所沢ニュータウンふれあい会	
● NPO法人 颯埜扉	● 所沢のあすを考える市民フォーラム	
● 市民が手をつなぐ会	● 所沢・発達障害児者を支援する会	
● NPO法人 市民後見いきいきNet所沢	「よつばくらぶ」	
● NPO法人 市民サポートなかま	● 所沢東こども自然クラブ	
● 市民団体 なないろの会	● 所沢VR部	
● 市民の生活を良くする女性の会@所沢	● NPO法人 ところざわ福祉の住まい	
● 熟年健康くらぶ	づくりをすすめる会	● 健康・福祉
● ジュニアボランティアグループ はっぴー	● 所沢フルーツアンサンブル	● 暮らし
● NPO法人 障がい者と共に歩む会	● 所沢マルチメディアデイジー	● 地域づくり・コミュニティ
● 小地域IT推進活動・IT SLC	● 野老実験クラブ	● 子育て・社会教育
● NPO法人 自立支援ホーム とことこの家	● 常路麵打ち愛好会	● 文化・芸術・スポーツ
● 自立生活センター所沢	● 富岡落語研究会	● 自然・環境保全
		● その他

市民活動支援センターからのお知らせ

市民活動総合補償制度のご案内

この制度は、活動拠点が所沢市にある団体等が公益的なボランティア活動や地域活動中に起きた事故に対し、市があらかじめ保険料を負担し、傷害や賠償責任を補償するものです。

この制度に対する、事前の加入や登録の手続きは必要ありません。

(地震災害ボランティア災害補償を除く)

※対象となる活動は、以下条件を全て満たす必要があります。

- ①公益性のあるボランティア活動
- ②無報酬の活動(交通費等実費を除く)
- ③本人の自由意思で参加する活動

事故が発生したときは、速やかに市民活動支援センターもしくは地域づくり推進課にご連絡ください。

また、補償対象の可否について、不安であれば事前にご相談ください。

市民活動支援センター

〒359-1111 所沢市緑町三丁目16番7号

TEL:04-2968-8391

FAX:04-2968-8392

E-mail:b29688391@city.tokorozawa.lg.jp

所沢市役所地域づくり推進課

〒359-8501 所沢市並木一丁目1番地の1

TEL:04-2998-9083

FAX:04-2998-9491

E-mail:a9083@city.tokorozawa.lg.jp



所沢市市民活動支援センター 施設案内

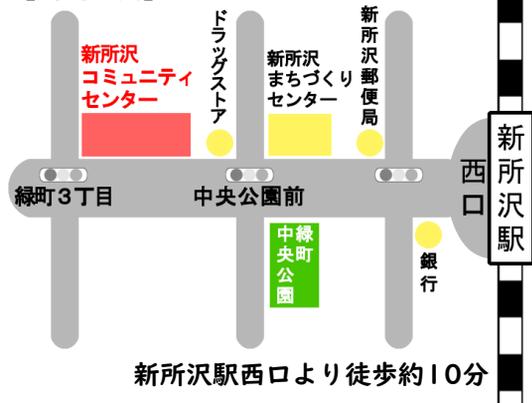
市民活動に関する様々な情報の発信や収集の場として、また、市民活動に携わる人々や
関心のある人々とのつながりの場として、市民活動支援センターをぜひご利用ください。

市民活動支援センターの主な業務

- ・市民活動に関する情報の収集・提供
- ・市民活動に関する相談業務
- ・市民活動に関する研修会の開催
- ・市民活動に関する交流の促進
- ・市民活動を行う団体と市との協働に関すること



【周辺地図】



市民活動支援センター

〒359-1111

所沢市緑町3丁目16番7号

新所沢コミュニティセンター1階

TEL：04-2968-8391

FAX：04-2968-8392

E-Mail：b29688391@city.tokorozawa.lg.jp

市民活動支援センターに登録しませんか？

随時登録団体募集中です！

《登録できる団体》

- ◆ 自主的かつ自発的に公益的な活動を行う団体であって、市内に居住又は通勤し、もしくは通学する者により構成された団体又は市内に活動拠点を有する団体
- ◆ 3人以上で構成されている団体

ミーティングコーナーや、印刷機、ところんWeb（所沢市市民活動支援システム）等が
利用できます。ぜひ活動の拠点としてご活用ください。

ところんWeb <http://opencity.jp/tokorozawa/>

