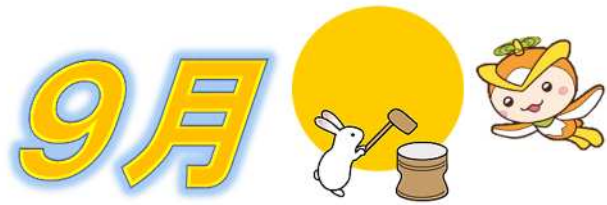


まちづくりセンターだより  
(公民館だより) 令和6年9月  
9月1日HP 公開予定

**回覧** **ひがし** 第454号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター  
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯 (8月1日現在)

	人口 (前月比)	世帯数 (前月比)
新所沢東地区	16,957人(+3)	8,648(+15)
所沢市全体	342,788人(-50)	170,073(+77)

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

秋の行事等実施予定について

- ・秋の「もったいない市」 10月6日(日)
- ・新所沢東地区文化祭 11月2日(土)・3日(日)
- ・秋の「環境美化の日」 11月10日(日)
- ・花園秋祭り 11月17日(日) / 正午～午後3時 ※詳細は町会・自治会にお尋ねください



第49回 新所沢東部地区親睦運動会は**中止**します

会場の美原小学校体育館工事の関係で残念ながら今年度の地区運動会は中止と決定しました。代替えとして**モルック大会 (仮称)**を行うことで準備を始めています。詳細が決定次第お知らせします。

- 【と き】 10月13日(日) 時間未定 (午前開催予定) **雨天中止**
- 【と ころ】 美原小学校・校庭
- 【競 技】 モルック

『モルック』と呼ばれる木の棒を投げて、『スキttl』と呼ばれる数字が書かれた木の棒を倒して点を取っていくゲームです。交互にモルックを投げて50点ちょうどを目指すというシンプルなルールで、激しい動きもないので、子供から高齢の方まで誰でも簡単に楽しめるスポーツです。



駐車場が狭いため自家用車以外でのご来館にご協力ください。

所沢美原総合病院共催(健康教室)

- 【第30回】9月3日(火) 【第31回】9月13日(金)
- 【第32回】9月17日(火) 【第33回】9月27日(金)

**共通事項** 各回とも午後2時～3時 **申込不要・当日直接**  
前半: 講義 / 後半: 美原健康体操

専門の先生から直接お話を聞き、その後はリハビリテーション科の皆さんの指導で座ったままで出来る簡単な体操をします。楽しく出来て大変好評です。どうぞお気軽にお越しください。



第27回の様子

窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁、毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

～窓口グループの業務時間～

月曜日～金曜日 8:30～17:15

(9月14日(土)・28日(土)は市民課・国民健康

保険課の業務の一部および課税・納税証明書の付、市税の納付業務について午前8時30分～午後0時30分まで窓口業務を行います。)

なお、土曜の課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付については9月で終了となります。

国民健康保険税(第3期)

納期限は 9月30日(月)です。

子育てサロン

“ちょっとひとやすみ”

- 【と き】 9月4日(水)・10月3日(木)
- 午前10時～正午

【内 容】乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流、情報交換、手遊びなど



◀なごやかなサロン風景

トコトコおはなし会

【と き】9月20日(金)、10月18日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時～  
【小学生の部】午後4時～



絵本や指人形・紙芝居・エプロンシアターなど 毎回工夫を凝らした様々な内容でとっても楽しい会です。

回収のお知らせ

- 🌀 廃油リサイクル回収
- 【と き】 原則第1土曜
- 9月7日(土)・10月5日(土)
- 午前9時～正午



- ⊕ 単一素材プラスチック回収
- 【と き】 原則第2土曜
- 9月14日(土)・10月12日(土)
- 午前9時～正午



- 🥛 牛乳パック回収
- まちづくりセンター内の回収箱へ
- まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
- (火曜～日曜: 午前8時30分～午後9時30分
- 月曜は午後5時15分まで)
- 【問合せ】 リサイクルふれあい館(エコロ)
- 2994-5374

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

- 【と き】 9月18日(水)・
- 10月16日(水)
- 両日とも、午前10時～正午

【対 象】 妊娠中の方

【申込み】 前日までに公民館

【内 容】 マタニティヨガ

(13週以上で定期的に検診を受け安定している方)

【共 催】 マタニティサロン世話人会



ふれあいきいきサロン

- 【と き】 9月10日(火)、10月8日(火)
- 午後1時30分～

【内 容】 脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます

駐車場が狭いため自家用車以外でのご来館にご協力をお願いします。

## チャレンジ! バルーンアート教室

バルーンを膨らませて可愛い動物やキャラクター、花などを作るバルーンアートにチャレンジしてみませんか? 初めての方も経験者も参加できます。


**日時:** 令和6年 9月 28日(土)  
午後1時30分~3時30分

**対象:** 小学4年生以上の市内在住・在勤の方 12名 先着順・電話可  
小学生は親子参加となります

**講師:** 田畑 隼さん

**持ち物:** バルーンのポンプ(お持ちの方・貸出しあります)

**申込み:** 9月4日(水)から公民館  
受付時間: 午前8時30分~午後5時15分(月曜・祝日不可)




**【高齢者いたわり部会】**  
集まれ! とこしゃん仲間

日程	会場
9月13日(金)	ラク所沢 室内履きをお持ちください
10月11日(金)	原則第2金曜
9月27日(金)	新所沢東 まちづくりセンター
10月25日(金)	原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。  
1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

**【時間】** 午前9時30分~10時45分  
**【持ち物】** 運動しやすい服装・運動靴  
(室内履き)・水分補給用の飲み物  
**【問合せ】** しんとこイーストネット  
高齢者いたわり部会

佐久目部会長: TEL 04-2993-3054  
林 副部会長: TEL 04-2943-3055



**文化祭説明会を行いました**

8月9日(金)に令和6年度の文化祭についての説明会を行いました。今年度は工事予定もありますが、規模を縮小しての開催を事務局から提案しています。今後、参加希望の団体・サークルさんと内容を詰めて準備をすすめる予定です。

**第1回文化祭実行委員会**  
日時 9月6日(金)  
午前10時~

参加を希望する団体・サークルの方はご出席ください

**新所沢東地区文化祭**  
日時 11月2日(土)・3日(日)  
縮小開催予定・詳細未定

### ★自治会・町内会★ 新会長ご紹介

新所沢東地区の各自治会・町内会の総会が終了し、松葉町・花園自治会・つくし町会では町会長の交代がありました。今号では花園自治会新会長をご紹介します。



花園自治会 小瀧 隆雄 新会長

この度、花園自治会の会長を拝命いたしました小瀧隆雄と申します。フルタイムで働きながらの自治会長となり、暗中模索のところではありますが、自治会の仲間の力をお借りして、地域のために頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

花園は、駅から徒歩圏で、閑静な住宅街であり、スーパーや薬局、コンビニや公園もある生活しやすい地域です。この大好きな花園地域に今よりもっと絆の深い地域にしていきたいと考えています。「仲良く楽しく朗らかに」をモットーに、皆に開かれた自治会活動にしていきたいと考えています。まず、第一歩として、不参加が続いていたソフトボール大会ですが、今年は花園自治会として久しぶりに参加し、絆を深めることができました。これからも、地域の行事を大切にしながら、顔の見える自治会にしていきたいです。

これからどうぞ  
よろしくお願いいたします

### 工事についてのお知らせ

エレベータ設置及びバリアフリー化工事を予定しておりますが、現在のところ着工期日工期なども含めて確定していない状況です。こうしたことから、研修室や駐車場については当面の間、普段と同様にお使いいただくことができます。工事の予定が分かり次第あらためてお知らせいたします。皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

### なつやすみ☆子どもひろばを開催しました ~前編~

今年度もたくさん子どもたちを迎えて開催している「子どもひろば」今号では前半に行われた2プログラムをご紹介します。

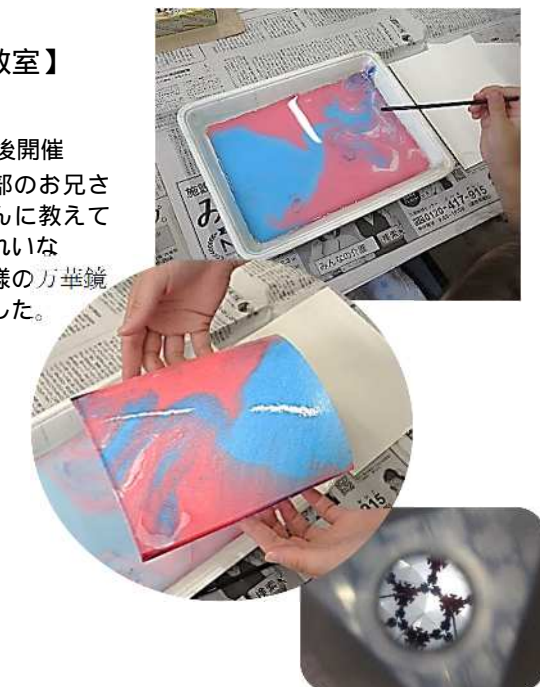
#### 【親子ピザづくり体験】



7/26(金)午前11時~お昼にかけての開催でした。コロナの影響で料理関係ができない年が続き、今年度初めて武州ガスさんのご協力のもと、ピザづくり体験を開催できました。人気が高く多くのお申込みの中から抽選で当選した6組の親子に体験していただきました。とても美味しそうにできて職員もうらやましかったです。

#### 【万華鏡教室】

7/21(日)午後開催  
北高美術部のお兄さん・お姉さんに教えてもらってきれいなマーブル模様の方華鏡ができました。



ご協力いただいた皆様、ありがとうございました