

2月


 保育園離乳食献立表
 

所沢市立保育園 2025年

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12～18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(土)	煮込みうどん ほくしみかん 小松菜と玉ねぎのすまし汁	豆腐ブレッド粥 キャベツと人参のスープ 煮ブルー	焼きうどん みかん 小松菜と玉ねぎのみそ汁	豆腐ブレッドの カリカリトースト キャベツと人参のスープ 煮ブルー	焼きそば みかん 小松菜と玉ねぎのみそ汁	豆腐ブレッド キャベツと人参のスープ ブルー 牛乳
3日(月)	粥 ふわふわ肉団子の トマト煮込み ほうれん草のコーン煮 大根と人参のすまし汁	豆乳パン粥 ほうれん草のスープ 煮りんご	粥 煮込みハンバーグ ほうれん草のコーン煮 大根と人参のすまし汁	豆乳蒸しパン ほうれん草のスープ 煮りんご	軟飯 鬼のハンバーグ ほうれん草とコーンの あえもの すまし汁	おにまん ほうれん草のスープ 煮りんご 牛乳
4日(火)	粥 かじきのくす煮 白菜のおひたし チンゲン菜のすまし汁	ゆでじゃが 豆腐とわかめのみそ汁 つぶしバナナ	粥 かじきの煮つけ 白菜のおひたし チンゲン菜のみそ汁	粉ふきいも 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ	軟飯 かじきの煮つけ スパゲティサラダ チンゲン菜のみそ汁	粉ふきいも 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ 牛乳
5日(水)	粥 春雨の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁	おじや キャベツのすまし汁 ほくしみかん	粥 春雨ソテー 青ゆでブロッコリー 豆腐と玉ねぎのみそ汁	おやき キャベツのすまし汁 みかん	軟飯 春雨ソテー ブロッコリーのナムル 豆腐のみそ汁	五平餅 キャベツのすまし汁 みかん 牛乳
6日(木)	粥 ふわふわ肉団子 キャベツと人参のやわらか煮 かぶのみそ汁	にゅうめん ゆでかぼちゃ	粥 肉団子の甘辛煮 キャベツと人参のあえもの かぶのみそ汁	にゅうめん ゆでかぼちゃ	軟飯 肉団子の甘辛煮 キャベツの即席漬け もやしと玉ねぎのみそ汁	にゅうめん ゆでかぼちゃ 牛乳
7日(金)	粥 大根のそぼろ煮 小松菜のいそ煮 わかめと麩のすまし汁	きなこ粥 鶏汁 煮ブルー	粥 大根のそぼろ煮 小松菜のいそあえ わかめと麩のみそ汁	マカロニのきなこあえ 豚汁 煮ブルー	軟飯 いりどり いそあえ わかめと麩のみそ汁	マカロニのきなこあえ 豚汁 ブルー 牛乳
8日(土)	煮込みうどん 煮りんご プレーンヨーグルト	青菜粥 ほうれん草と人参のすまし汁 ほくしみかん	煮込みうどん 煮りんご プレーンヨーグルト	青菜粥 ほうれん草と人参のみそ汁 みかん	カレーうどん 煮りんご プレーンヨーグルト	菜めしおにぎり ほうれん草と人参のみそ汁 みかん 牛乳
10日(月)	粥 かねいのみす煮 きゅうりのやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁	パン粥 鶏肉と大豆の煮物 チンゲン菜と人参のスープ	粥 かねいの煮つけ きゅうりのごまあえ キャベツと玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト ボークビーンズ チンゲン菜と人参のスープ	軟飯 さばの竜田揚げ 華風サラダ キャベツと玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト ボークビーンズ チンゲン菜と人参のスープ 牛乳
12日(水)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 ゆでじゃが ほうれん草と麩のすまし汁	パン粥 キャベツとじゃがいもの スープ プレーンヨーグルト	粥 豚肉と野菜の炒め煮 粉ふきいも ほうれん草と麩のみそ汁	ホットケーキ キャベツとじゃがいもの スープ プレーンヨーグルト	軟飯 生揚げと野菜の炒め煮 しゅうまい ほうれん草としめじのみそ汁	ホットビスケット キャベツとじゃがいもの スープ プレーンヨーグルト 牛乳
13日(木)	粥 ふわふわつくね煮 人参といんげんのやわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁	人参パン粥 具だくさんスープ 煮りんご	粥 つくねの甘辛煮 人参・いんげんスティック さつまいもと玉ねぎのみそ汁	人参ジャムサンド 具だくさんスープ 煮りんご	軟飯 厚焼き卵 ひじきの炒り煮 さつまいもと玉ねぎのみそ汁	人参ジャムサンド 具だくさんスープ 煮りんご 牛乳
14日(金)	粥 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮びたし 豆腐とわかめのスープ	そぼろ粥 ほうれん草と玉ねぎの すまし汁 ほくしみかん	粥 豚肉と野菜の炒め煮 ほうれん草のおひたし 豆腐とわかめのスープ	そぼろ粥 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 みかん	軟飯 白豚豚 ほうれん草のナムル 豆腐スープ	肉みそおにぎり ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 みかん 牛乳
15日(土)	うどんナポリタン かぼちゃのチーズ煮 小松菜と人参のスープ	パン粥 じゃがいもとブロッコリーの スープ つぶしバナナ	うどんナポリタン かぼちゃのチーズ煮 小松菜と人参のスープ	カリカリトースト じゃがいもとブロッコリーの スープ バナナ	スパゲティナポリタン かぼちゃのチーズ煮 小松菜と人参のスープ	カリカリトースト じゃがいもとブロッコリーの スープ バナナ 牛乳
17日(月)	粥 かじきのくす煮 さつまいものミルク煮 わかめと豆腐のすまし汁	ツナ粥 チンゲン菜のすまし汁 人参のチーズ煮	粥 かじきの煮つけ さつまいものミルク煮 わかめと豆腐のみそ汁	ツナ粥 チンゲン菜のみそ汁 人参のチーズ煮	軟飯 かじきの煮つけ さつまいものレモン煮 ほうれん草のしらすあえ 厚揚げと玉ねぎのみそ汁	ツナとえのきのおにぎり チンゲン菜のみそ汁 人参のチーズ煮 牛乳
18日(火)	粥 豆腐と野菜のやわらか煮 ブロッコリーのおかか煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁	チーズパン粥 ブロッコリーのスープ 煮ブルー	粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーのおかかあえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	チーズトースト ブロッコリーのスープ 煮ブルー	軟飯 肉豆腐 ブロッコリーのおかかあえ きのこのみそ汁	コンマヨネーズパン ブロッコリーのスープ ブルー 牛乳
19日(水)	粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりのやわらか煮 ほうれん草のスープ	ビーフンスープ つぶしバナナ	粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりスティック ほうれん草のスープ	ビーフンスープ バナナ	ミルクカレーライス わかめサラダ ほうれん草のスープ	ビーフンスープ バナナ 牛乳
20日(木)	粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 人参のコーン煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁	きなこパン粥 ツナとキャベツのスープ 煮りんご	粥 肉団子のトマト煮 人参のコーン煮 小松菜と玉ねぎのみそ汁	きなこトースト ツナとキャベツのスープ 煮りんご	軟飯 鶏肉のうま煮 豆腐ともやしナムル 小松菜と玉葱のみそ汁	きなこトースト ツナとキャベツのスープ 煮りんご 牛乳
21日(金)	粥 鮭のくす煮 白菜の煮びたし 根菜のすまし汁	わかめ粥 白菜と人参のすまし汁 プラマンジェ	粥 鮭の煮つけ 白菜のおひたし 根菜のみそ汁	わかめ粥 白菜と人参のみそ汁 プラマンジェ	軟飯 鮭の塩焼き 煮豆 白菜の塩昆布あえ 根菜のみそ汁	炊き込みわかめおにぎり 白菜と人参のみそ汁 プラマンジェ 牛乳
22日(土)	煮込みうどん プレーンヨーグルト ほくしみかん	のり粥 鶏とほうれん草のすまし汁 豆腐の人参あんかけ	煮込みうどん プレーンヨーグルト みかん	のり粥 鶏とほうれん草のみそ汁 豆腐の人参あんかけ	きつねうどん プレーンヨーグルト みかん	塩のおにぎり 鶏とほうれん草のみそ汁 豆腐の人参あんかけ 牛乳
25日(月)	粥 高野豆腐ふわふわ煮 キャベツのやわらか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁	しらすパン粥 キャベツと人参のスープ ほくしみかん	粥 高野豆腐の煮物 キャベツのおひたし かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	じゃこトースト キャベツと人参のスープ みかん	軟飯 高野豆腐のそぼろ煮 キャベツのおひたし かぼちゃのみそ汁	じゃこトースト キャベツと人参のスープ みかん 牛乳
26日(火)	粥 レバーの煮物 ブロッコリーと人参のコーン煮 玉ねぎと麩のすまし汁	ゆでさつま芋 米粉シチュー 煮ブルー	粥 レバーの甘辛煮 ブロッコリーと人参の コーン煮 玉ねぎと麩のみそ汁	ゆでさつま芋 米粉シチュー 煮ブルー	軟飯 レバーのごまだれ 温野菜サラダ 玉ねぎと麩のみそ汁	ゆでさつま芋 米粉シチュー ブルー 牛乳
27日(水)	粥 かねいのおろし煮 ほうれん草のおひたし じゃがいもとわかめのみそ汁	パン粥 かぼちゃと玉ねぎのスープ つぶしバナナ	粥 かねいのおろし煮 ほうれん草のえのきあえ じゃがいもとわかめのみそ汁	カリカリトースト かぼちゃと玉ねぎのスープ バナナ	軟飯 大根とぶりの煮つけ ほうれん草のえのきあえ じゃがいもとわかめのみそ汁	カリカリトースト かぼちゃと玉ねぎのスープ バナナ 牛乳
28日(木)	粥 ふわふわ肉団子の オニオンソースかけ 小松菜の煮びたし 大根と玉ねぎのすまし汁	しらす粥 小松菜のすまし汁 煮りんご	粥 肉団子の オニオンソースかけ 小松菜のごまあえ 大根と玉ねぎのみそ汁	しらす粥 小松菜のみそ汁 煮りんご	軟飯 肉団子の オニオンソースかけ 五目ごまあえ 大根のみそ汁	しらすおにぎり 小松菜のみそ汁 煮りんご 牛乳