



所沢シニア・アカデミー
地域のつながり養成講座 カリキュラム(予定)



時間：9:30～11:30
場所：所沢市役所8階大会議室

回数	実施日	講座名	内容	講師
1	R6. 10. 17(木)	①オリエンテーション ②ボランティアセンターの紹介	講座全体の注意点等のオリエンテーションの後、ボランティア・地域福祉活動等についてお話しします。	①高齢者支援課 ②所沢市社会福祉協議会
2	R6. 10. 24(木)	地域活動していくための仲間づくり(ワークショップⅠ)	野外教育学専門の高野教授を招き、地域活動には必須ともいえる「仲間づくり」のコツをワークショップ形式で伝えます。	平成国際大学 スポーツ健康学部 高野 千春教授
3	R6. 10. 31(木)	民生委員と高齢者見守り相談員について	身近な相談役「民生・児童委員」の活動紹介。地域ボランティアである「高齢者見守り相談員」の活動紹介もします。	・地域福祉センター 民生・児童委員 ・高齢者支援課 高齢者みまもり相談員
4	R6. 11. 14(木)	地域の市民活動紹介	現在地域で活動しているボランティア団体の代表を招き、活動紹介やこれからの展望等をお話しします。	市民活動支援センター ・なないろの会 代表 ・くぬぎ山 代表
5	R6. 11. 21(木)	地域包括支援センター、生活支援コーディネーター	高齢者の総合相談窓口である「地域包括支援センター」の紹介。介護予防の取組を通して、生活支援コーディネーターの地域づくりや活動も紹介。	地域包括支援センター 第1,2層生活支援コーディネーター
6	R6. 11. 28(木)	高齢者社会がもたらす認知症と空き家の関わり	所沢市の空き家のワンストップ相談窓口の事業者である空き家・空地管理センターが認知症のリスクや対策、また将来自宅を空き家にしないための対策をお話しします。	NPO法人 空き家・空地管理センター 山口 進氏
7	R6. 12. 5(木)	所沢市の現状と課題(ワークショップⅡ)	ボランティア・社会参加は何(誰)のために必要なのか?地域課題解決と強く・刺激的なボランティア・社会参加を様々なデータからお話しします。	早稲田大学 人間科学学術院 扇原 淳教授
8	R6. 12. 12(木)	認知症サポーター養成講座	認知症に関する正しい知識や、認知症の方への対応の仕方などについてお話しします。地域でのみまもり、支え合いのツール「おかえりQR」の体験も行います。	認知症サポーター キャラバンメイト
9	R6. 12. 19(木)	スマホサポーター養成講座	高齢者のデジタルディバイド(情報格差)が浮き彫りになったコロナ禍。少々の知識でサポートできるスマホ教室の協力隊になってみよう!	第1層生活支援コーディネーター 所沢市スマホサポーター(株)ソフトバンク
10	R6. 12. 26(木)	グループ活動(発表資料作成)	今までの講義や活動の振り返り、グループで話し合ってみよう。これから自分が、自分たちが何に取り組むのか、何を感じたのかを整理しよう。	高齢者支援課
11	R7. 1. 9(木)	グループ発表修了式	グループごとに活動の振り返り、これからやってみいたいこと等を全体で共有しましょう。最後にささやかではありますが、修了証をお配りします。	高齢者支援課

上記カリキュラム以外にも、各地域の生活支援コーディネーターが同行し「ボランティア活動」「体操教室」「通いの場」「地域の会議体」等に体験・見学・参加ができるプログラムを実施予定。スケジュールは講座が開講後にお知らせいたします。
※参加は任意となりますが、事前申込制となる予定です。