

なつやすみ☆こどもひろばを開催しました

今年度は10講座を開催しました。所沢北高校の生徒さん(卓球、チアダンス、万華鏡教室)をはじめ地域の方々や新所沢東公民館登録サークルの多大なるご協力により約270名(延べ)の小学生が様々な教室に参加しました。

ご協力くださった皆様、改めてありがとうございました。



科学教室
(8/9) 空気砲の様子
協力・東大 CAST



和文化教室(7/25~木曜3回)
協力・坂東花洲雅先生



ロボット教室(8/2)



将棋教室(7/23~毎火曜全5回)
協力・新所沢東将棋同好会



チアダンス教室(8/1)
協力・所沢北高校チアダンス部



卓球教室(8/6)
協力・所沢北高校卓球部



ミニテニス(8/20、21)
協力:ミニテニス優飛

新所沢東地区防災訓練は中止となりました

8月31日(土)に開催するはずの自主防災訓練は、台風接近のため中止となりました。

結果的に当日はとても暑い晴天となりましたが、新所沢東まちづくりセンターでは出勤の職員で防災無線や発電機を作動させる訓練、物品の点検等を行いました。

災害は季節や時間を問わずいつやってくるかわかりません。油断せず防災グッズの点検や備蓄食料の消費期限等のチェックも忘れずに実施しましょう!



▲無線チェックや発電機の稼働などを行いました



所沢美原総合病院共催(健康教室)

今後の開催予定

毎回参考になるお話と椅子に座ったままできる体操をします
体操は月ごとにテーマも変わり楽しく参加できると好評です。

【第35回】10月1日(火)「動脈瘤について」

【第36回】10月11日(金)「メタボリック症候群について」

【第37回】10月24日(木)「今が旬、マイナ保険証」

【共通事項】各回とも午後2時~3時

前半:講義 / 後半:美原健康体操 **申込不要・当日直接**

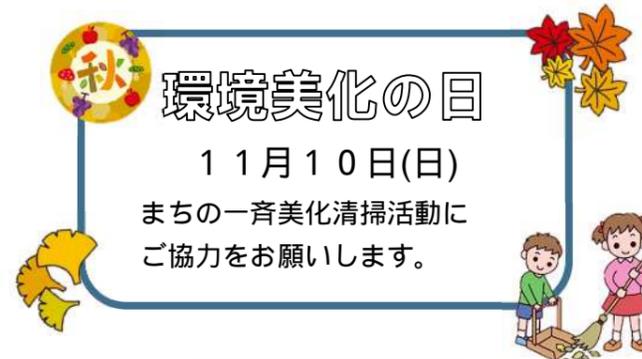
開催場所の定員を上回った場合は入室できないことがあります。



環境美化の日

11月10日(日)

まちの斉美化清掃活動にご協力をお願いします。



もったいない市

不要になった古着・古布・食器をおもちください
まだ使える古着・古布・食器(陶磁器・ガラス食器)を展示し、気に入ったものは持ち帰りができます。

10月6日(日)

午前9時30分~午後3時

新所沢東地区会場:新所沢東まちづくりセンター

常温保存・未開封・賞味期限1か月以上の食品も集めます。市内福祉施設や子ども食堂等へ提供します。

子育て情報&マップ [秋冬版]

【子ども健全育成部会】

子ども健全育成部会(本橋 暢子 部会長)が作成し、毎回大変好評の「子育て情報&マップ」の秋冬版が完成しました。東公民館や保健センター、近隣児童館の12月までの事業予定や医院・公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。ぜひ、ご活用ください。



まちづくりセンター

公式 Instagram やってます

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」など魅力がたっぷり!市内11地区の各まちづくりセンターから随時発信します!フォローお待ちしております!!



TOKOMACHI11

令和6年度

新所沢東地区文化祭

日時 11月2日(土)・3日(日)

午前9時30分~午後4時

2日目は午後3時終了

参加団体・サークル(予定)

【展示】2日・3日

所沢写友会・陶和会(陶芸)

暮らしを彩るかな書道と俳画

しきなみ短歌会・書道の会

篆刻切り絵同好会土曜会

篆刻同好会金曜会・バスケット(手芸)

【芸能発表】2日午後1時~

コーロ・ベルスオーノ

サークル琴音・箏曲サークル鈴音会

彩の国いきいきマジッククラブ

混声合唱団マイコーラス

ハーモニカ愛好会

【体験会】3日

レザークラフト(革小物作成体験)

紅絹の会(和布の小物展示&作成体験)

皿まわしの会

美原総合病院(血圧測定他)

秋からの学び
チャレンジの
きっかけ
づくりにも♡

新所沢東地域包括支援センターから お知らせ

講座 **知っていますか?アイフレイル**
~高齢者の目の健康づくり~

アイフレイルとは加齢による目の機能低下です。年のせいと放っておかず、適切な対処をして目の健康寿命を延ばしましょう!

日時:10月30日(水) / 午前10時~11時15分

講師:国立障害者リハビリテーションセンター病院
第二診療部長・眼科専門医/清水 朋美氏
視能訓練士長・視能訓練士/松井 孝子氏

会場:新所沢東まちづくりセンター・公民館 講堂

◆定員 30名 申込者優先となります
新所沢東包括支援センターにご連絡ください。
◆参加費無料

【申込み・問合せ】新所沢東地域包括支援センター

04-2968-8899

FAX04-2968-7789

住所:松葉町11-1 マルハビル5階

地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

工事対応の縮小開催のため飲食販売はありません。
詳細は後日公民館配架のチラシをご覧ください。