

### 第38回新所沢東地区 インディアカ大会!!

誰にでも出来るインドアスポーツのインディアカ大会を今年も開催する予定です。

- 【とき】 令和6年**2月25日(日)** 午前9時～午後4時頃
- 【ところ】 所沢市民体育館
- 【対象】 新所沢東地区及び美原小学校区に在住・在勤の18歳以上の方

大会の詳細は決まり次第、別途お知らせします。～スポーツ協会新所沢東支部



### 新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

#### 介護者教室 「はじめての訪・問・看・護」

ご参加をお待ちしています!

- 日時: 令和6年1月23日(火)午後1時30分～午後3時
- 講師: 訪問看護ステーション Ponos (ポノス) 所沢 渡邊 亜依佳 氏・松崎 洋二郎 氏・太田 なを子 氏

会場: **新所沢**まちづくりセンター・公民館 学習室1号

参加費: 無料

申込: **新所沢**地域包括支援センター 2937-7105 **懇談会**も開催予定です。

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター 住所: 松葉町11-1 マルハビル5階 2968-8899



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

今回は、新所沢地区、新所沢東地区包括支援センター合同での開催です



### 【健康講座】スポーツドクターが実践する「老けない体と脳」を作る方法

- 【とき】 令和6年1月25日(木) / 午後2時～
- 【講師】 所沢あかだ整形外科 院長 朱田 尚徳先生、理学療法士さん
- 【申込み】 前日までに公民館へ 電話可

詳細はチラシをご覧ください

### 第46回少年少女球技大会『ドッジボール大会』が開催されました!!

開催日: 11月18日(土) 午前8時30分～午後4時 於: 市民体育館

優勝チーム

- |                            |                |
|----------------------------|----------------|
| 1・2年男子 伸栄ファイヤーバーストズ        | 1・2年女子 美原ポッチャマ |
| 3・4年男子 伸栄パワー               | 3・4年女子 美原ピカチュウ |
| 5・6年男子 伸栄ドッジーズ<br>伸栄最強パワフル | 5・6年女子 美原マホイップ |



出場チーム数: 22チーム 総参加者数: 304名



昨年に引き続き、午前は女子、午後は男子として2部制で試合が開催されました。白熱した試合で体育館内は熱気に溢れていました。



### 狭山和紅茶について知ろう

後日、茶葉を使用したお料理講座を料理サークル きまぐれクッキングさん協賛で開催準備しています

日時: 令和6年2月27日(火)/午前10時～

- 参加費: 300円 材料調達の関係により多少の変動あり
- 対象: 市内在住・在勤・在学の方 15名
- 申込み: 2月13日(火)から公民館へ 電話可
- 持ち物: 料理用の身支度とふきん2枚
- 内容: 農業振興課職員による所沢市の農業のお話 狭山紅茶を使って淹れ方実演、葉の違いや味の違いを知る

### 新所沢東地区新春懇談会

【とき】 令和6年1月20日(土)

- 受付...午後4時30分～
- 開会...午後5時

申し込みが必要です 開会直前は受付が混み合います。余裕を持ってお出掛けください。



### 第11回グラウンドゴルフ大会報告

開催日: 11月26日(日) 会場: 美原小学校校庭

あいにくの曇り空の下、時折冷たい雨に降られながらも各町会から総勢71名の方が参加され、白熱のプレーが繰り広げられました。

寒さの中、8ホールを2周したスコアを後日センターで集計し、スポーツ協会支部長賞、ゾロ目賞、新所沢東地区自治連合会長賞などのほか、新所沢東まちづくりセンター長の誕生日の日付と同じ順位の方にセンター長賞などユニークな賞も贈られました。参加の皆様寒い中をお疲れ様でした。



ホールをまわる参加者

### 所沢美原総合病院

#### ～内覧会に行ってきました

11月16、18・19日と開院に先駆けて開催された内覧会に行ってきました。

ホテルのような設えで落ち着いた印象にまとめられ最新の機械も各種導入されていて、今後の新所沢東地域の医療の充実が期待されます。レディース外来は淡いピンクの案内表示が目にも穏やかで、落ち着いて診療が受けられそうでした。屋上からは遠く新宿の高層ビル群なども臨めて気分がリフレッシュできました。



内覧会当日は地域の方々が大変多く来院されていて皆様の関心の高さが窺えました。

地域の皆様が健康でイキイキと過ごせるように、これから新所沢東公民館でも病院の先生をお迎えしての健康講座などを企画予定です。

