



新年度もどうぞよろしくお願いいたします

新所沢東地区の人口と世帯（3月1日現在）

	人口（前月比）	世帯数（前月比）
新所沢東地区	17,013人(+1)	8,509(-3)
所沢市全体	343,611人(-108)	167,271(+20)

# 回覧

まちづくりセンターだより  
(公民館だより) 令和5年4月



# ひがし

第437号

TOKOROZAWA

発行 新所沢東まちづくりセンター

(住所：所沢市美原町1-2922-16 / 電話：2943-0909)

## 選挙投票日および大型連休期間について

新所沢東まちづくりセンターは選挙の投票所となるため4月は県議会議員選挙・市議会議員選挙に伴い、9日(日)、23日(日)は全館貸出が休止となります。また、4月末から5月上旬にかけての連休は下記のとおり取り扱いとなります。特に証明書発行や市税の納付などは窓口が連続して休みになるため、お手続きに必要な書類等は早めに確認しておきましょう。

	4月 29日(土)	30日 (日)	5月 1日(月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)	7日 (日)
窓口グループ 各種証明書 市税の納付 等	×	×	○	○	×	×	×	×	×
公民館グループ 貸館・予約システム・ 印刷機 等	○	○	○	○	×	×	×	○	○



※駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

### \* 利用者懇談会を開催します! \*

令和5年度団体登録(7月より切替)・公民館の利用方法および新年度の登録更新について説明を行います。

登録の継続を希望するサークル・団体の方は、代表者の方でなくてもサークル内でご都合のつく方のご出席をお願いします。

【日時】4月21日(金) / 午前10時～  
(1時間程度を予定)

※**工事予定**の説明がありますので、できるだけ出席の方で調整ください。

【健康講座】ストレスと睡眠から考える

### 健腸長寿への道



ストレス緩和と睡眠の質の向上で話題となり欠品が相次いだ乳酸菌飲料がありましたね。でも乳酸菌と「ストレス」「睡眠」って関係があるの？ そんな疑問を解決して健康なからだづくりを目指しましょう！

開催日

5月19日(金)

時間

午前10時～11時30分

対象・定員

市内在住・在勤・在学の方・先着40名

申込み

4月20日(木)

8時30分から窓口または電話で公民館へ

講師

埼玉西ヤクルト販売株式会社



## 窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

### 窓口グループの業務時間

月曜日～金曜日 8:30～17:15

(4月8日(土)・22日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部および課税・納税証明書の交付、市税の納付業務について午前8時30分～午後0時30分まで窓口業務を行います。)

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。



※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

大人からこどもまで

## 「チャレンジ!けん玉!」

- 【と き】4月15日(土) 午後1時30分～3時
- 【会 場】新所沢東まちづくりセンター 講堂
- 【講 師】JKA2級指導員・GLOKEN けん玉先生  
相澤 正人さん(新所沢東地区在住)
- 【対 象】市内在住・在勤の方(小学5年生以上)
- 【定 員】15名

けん玉先生から歴史や技  
コツを学ぼう!



※申込は、4月1日(土)の午前  
8時30分～(先着順・電話受付可)

## 集団狂犬病予防注射のお知らせ

- 【と き】**4月7日(金)** ※雨天決行  
午後1時30分～2時30分

- 【会 場】所沢市民体育館広場
- 【費 用】登録済みの犬1頭3,500円  
新規登録する犬1頭6,500円

※市役所窓口ではキャッシュレス決済が可能  
ですが、集合注射会場では現金のみのお取り  
扱いとなります

- 【問合せ】生活環境課

☎2998-9370



## トコトコおはなし会

- 【と き】**4月21日(金)** **5月19日(金)**

開催時間【幼児の部】午後3時～  
【小学生の部】午後4時～

絵本や指人形・紙芝居・エフロンシアター  
など 毎回工夫を凝らした様々な内容で  
とっても楽しい会です。



## 子育てサロン

“ちょっとひとやすみ”



- 【と き】**4月4日(火)**・**5月10日(水)**  
午前10時～正午 ※短縮する場合があります

- 【内 容】乳幼児と保護者、地域スタッフ  
との交流・情報交換・手遊び など

## 回収のお知らせ

### ♻️ 廃油リサイクル回収

- 【と き】原則第1土曜  
**4月1日(土)**・**5月6日(土)**  
午前9時～正午



### ♻️ 単一素材プラスチック回収

- 【と き】原則第2土曜  
**4月8日(土)**・**5月13日(土)**  
午前9時～正午



### ♻️ 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ  
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能  
(火曜～日曜:午前8時30分～午後9時30分  
月曜は午後5時15分まで)

- 【問合せ】リサイクルふれあい館(エコロ)  
☎2994-5374

## マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

- 【と き】**4月19日(水)**・  
**5月17日(水)**

両日とも、午前10時～正午

- 【対 象】妊娠中の方
- 【申込み】前日までに公民館
- 【内 容】4月:マタニティヨガ  
5月:助産師さんのお話
- 【共 催】マタニティサロン世話人会



## ふれあいいきいきサロン

- 【と き】**4月11日(火)**、**5月9日(火)**  
午後**1時30分**～

- 【内 容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

※駐車場が狭いため自家用車以外でのこ来館にご協力をお願いします。

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます