

## なつやすみ☆こどもひろばを開催しました

今年度は9講座を開催しました。所沢北高校の生徒さん(卓球、チアダンス、万華鏡教室)をはじめ地域の方々や新所沢東公民館登録サークルの多大なるご協力により約270名(延べ)の小学生が様々な教室に参加しました。

ご協力くださった皆様、改めてありがとうございました。



科学教室  
(8/18) 空気砲の様子  
協力・東大 CAST



和文教室(7/27木曜3回)  
協力・坂東花洲雅先生



万華鏡教室(8/19)  
協力・所沢北高校美術部



将棋教室(7/25~毎火曜全5回)  
協力・新所沢東将棋同好会



チアダンス教室(8/3)  
協力・所沢北高校チアダンス部



卓球教室(8/4)  
協力・所沢北高校卓球部



ミニテニス(8/22、23)  
協力:ミニテニス優飛

## 新所沢東地区防災訓練を行いました

去る9月2日(土)、自主防災訓練が、美原小学校をメイン会場に町会・自治会を中心として行われました。

町会・自治会の代表者が参集し、安否確認訓練を行った後、給水車のポリタンクから参加者持参のペットボトルに給水したり、水消火器を使った初期消火訓練も行いました。

新所沢東まちづくりセンターには災害対策支部が設置され、参集した職員で大きなテントを実際に組み立てたり、発電機を作動させる訓練も行いました。

ご参加いただいた皆様、暑い中をありがとうございました。



災害は季節や時間を問わずいつやってくるかわかりません。油断せず防災グッズの点検や備蓄食料の消費期限等のチェックも忘れずに実施しましょう!



▲支部訓練はテント設営や発電機の稼働などを行いました

## しんとこイーストネットのウォーキングイベント

参加費も  
あるよ★

酷暑の夏が過ぎ、気候も落ち着き、食べ物もおいしい味覚がたくさん出てくる秋★運動を始めるにも丁度良い時期になりますね。しんとこイーストネットでは地域の皆様に気軽にご参加いただけるウォーキングイベントを企画しています。

日時 11月12日(日) / 午前10時にスタートし11時~

正午までにゴール予定 雨天の場合の予備日 19日(日)

コース スタート地点 新所沢東まちづくりセンター

→ ゴール 航空公園内 航空発祥記念館横大屋根下

経路地などコース詳細は後日チラシ等で発表します。

新所沢東まちづくりセンターでは秋のもったいない市の開催はありません。お持ち込みされても受付できませんのでお間違いないようお願いします。

## 子育て情報&マップ [秋冬版]

【子ども健全育成部会】

子ども健全育成部会(本橋 暢子 部会長)が作成し、毎回大変好評の「子育て情報&マップ」の秋冬版が完成しました。東公民館や保健センター、近隣児童館の12月までの事業予定や医院・公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。ぜひ、ご活用ください。



### 秋の環境美化の日

11月5日(日)  
まちの一斉美化清掃活動にご協力をお願いします。

## 新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

講座 脳とカラダの健康づくり  
~やってみようスクエアステップ~

日時: 10月19日(木) / 午後2時~3時30分

講師: 風ステーション航空公園  
管理者 / 篠原 洸太 氏

会場: ラーク所沢 ホール(花園2-2400-4)

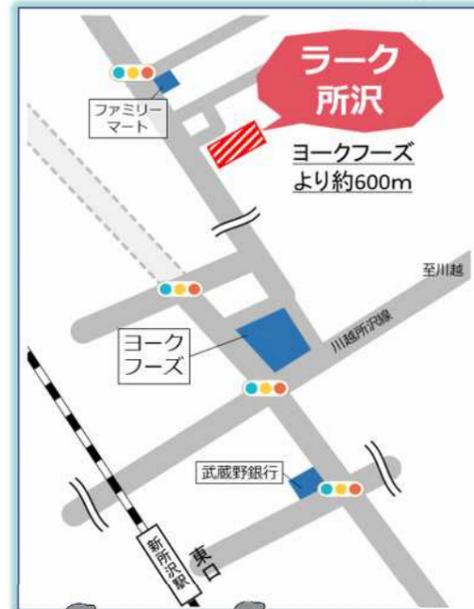
内容: マットのマス目を使ってできる、転倒予防認知症予防に効果のある簡単なエクササイズです。

持ち物: 上履き、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター  
2968-8899

住所: 松葉町11-1 マルハビル5階

地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。



イラスト提供: スクエアステップ協会

◆参加費無料 ◆申込不要 ◆感染対策へのご協力をお願いすることがあります。